



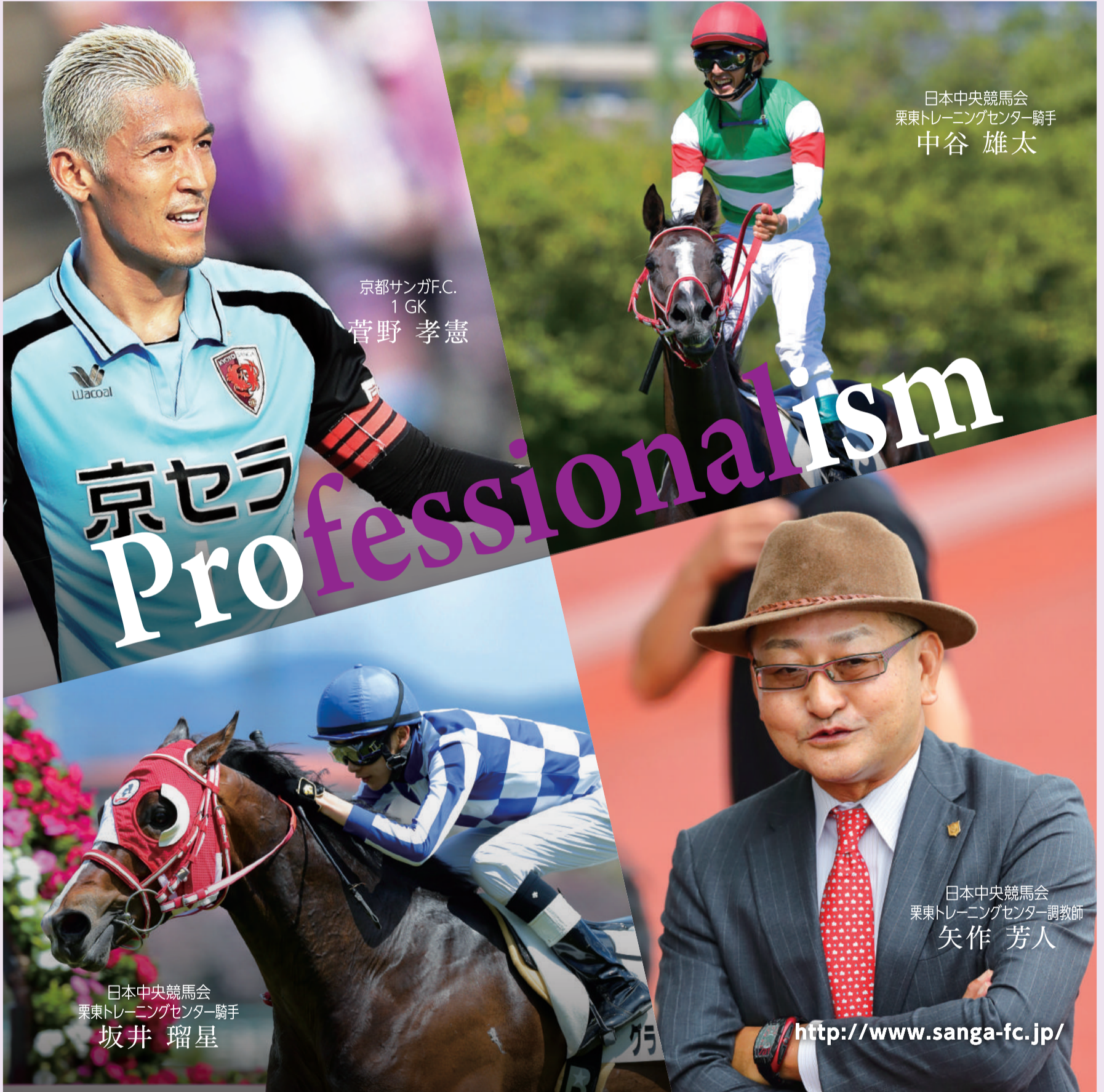
FREE

VOL. 49

2016年11月号

# SANGA TIMES

京都サンガ F.C. フリーペーパー [サンガタイムズ]



京都サンガF.C.  
1 GK  
菅野 孝憲

日本中央競馬会  
栗東トレーニングセンター騎手  
中谷 雄太

京セラ  
Professionalism

日本中央競馬会  
栗東トレーニングセンター騎手  
坂井 瑠星

日本中央競馬会  
栗東トレーニングセンター調教師  
矢作 芳人

<http://www.sanga-fc.jp/>

京都サンガF.C.公式Twitter  
アカウント名: @sangafc  
<https://twitter.com/sangafc>

コトノちゃんTwitter  
アカウント名: kotonochan12  
<http://twitter.com/kotonochan12>

京都サンガF.C.公式Facebook  
ページ名: [official] 京都サンガF.C.  
<https://www.facebook.com/official.KyotoSanga>

京都サンガF.C.公式Instagram  
ID: kyotosanga\_official  
[https://www.instagram.com/kyotosanga\\_official/](https://www.instagram.com/kyotosanga_official/)

公式携帯サイト(月額324円)  
ここだけのコンテンツが満載!!  
●選手インタビュー ●試合速報



2016 MEIJI YASUDA J2LEAGUE  
HOME GAME  
西京極ホームゲーム

第41節  
11.12 [SAT] 14:00  
vs 愛媛FC

【TICKET】



【PRICE】 (消費税含む)		ファンクラブ (前売/当日)	一般 (前売/当日)
スペシャルシート		5,650 / -	6,170 / -
エキサイトシートA-B	大人	3,600 / 4,110	4,110 / 4,620
	シニア <sup>(※1)</sup>	3,080 / 3,600	3,600 / 4,110
SS指定席	小中高	1,800 / 2,050	2,050 / 2,310
	大人	2,050 / 2,360	2,360 / 2,880
	シニア <sup>(※1)</sup>	1,740 / 2,050	2,050 / 2,570
SM自由席	小中高	820 / 1,180	1,180 / 1,440
	大人	1,740 / 2,050	2,050 / 2,570
	シニア <sup>(※1)</sup>	1,540 / 1,850	1,850 / 2,360
SB自由席	小中高	720 / 1,020	1,020 / 1,280

		ファンクラブ (前売/当日)	一般 (前売/当日)
サンガサポーター席	大人	1,230 / 1,540	1,540 / 2,050
	シニア <sup>(※1)</sup>	1,020 / 1,330	1,330 / 1,850
ホーム自由席	小中高	510 / 770	770 / 1,020
	大人	-	1,540 / 2,050
	シニア <sup>(※1)</sup>	-	1,330 / 1,850
ビジター自由席	小中高	-	770 / 1,020

※1 シニア価格は昭和26年(1951年)以前に生まれた方が対象となります。ご購入時、ご入場時に年齢を確認できるものをご提示頂く場合があります。

詳しいチケット情報は [京都サンガ](#)

【ACCESS】 電車▶阪急「西京極」駅下車徒歩約5分 バス▶京都市バス、京都交通「西京極運動公園前」下車徒歩約5分







日本中央競馬会  
栗東トレーニングセンター調教師  
矢作 芳人

日本中央競馬会  
栗東トレーニングセンター騎手  
中谷 雄太

日本中央競馬会  
栗東トレーニングセンター騎手  
坂井 瑠星

京都サンガF.C.  
1 GK  
菅野 孝憲

# Professionalism

競馬界の名調教師・矢作芳人氏のリクエストで実現した、サンガのキャプテン・菅野孝憲とジョッキー2人を交えた今回のクロストーク。サッカーと競馬。競技は違えど、勝負の世界に身を置くプロフェッショナルであることは同じ。トレーニング、モチベーション、ファンについて。プロ同士だからこそ語り合える、熱いトークが展開された。

写真提供：高橋章夫

**菅野**：矢作さんはかなりサッカーがお好きなんですよ？

**矢作**：京都サンガF.C.のソシオメンバーですからね。サポーター歴は16年ぐらい。ソシオは10年ほどになります。菅野選手は競馬は？

**菅野**：馬券を買うことはないですけど、テレビでは観ます。妻は乗馬が好きなんです。でも、競馬場にはまだ行ったことがないです。

**矢作**：競馬場に一度ご招待したいですね。京都の競馬場は日本一きれいな競馬場ですから。今回は、騎手の中谷雄太と坂井瑠星にも来てもらいました。菅野選手は埼玉県出身だそうです。今日の4人は全員が関東出身かな。でもなぜか、みんな関西に来ちゃってるんだよね(笑)。

**中谷**：僕が東京の世田谷区出身。先生(矢作芳人)が品川区で、瑠星(坂井瑠星)は大田区ですね。

**矢作**：僕は23歳のときに関西に来ました。競

馬の社会は関東(美浦)と関西(栗東)の2箇所しかないですけど、雰囲気は関西の方がなごやかで良いですよ。特に若手は関西の方が(レースに)乗せてもらえる。

**菅野**：そうなんですか？

**坂井**：関西に来て良かったです(笑)。

**中谷**：お客さんのヤジとかも関西の方が優しいですね。逆に関東は厳しい。関西は温かみがあったり、センスがあるヤジだったりする(笑)。

**菅野**：確かにセンスがある(笑)。

**矢作**：ヤジはそれだけ注目してくれている証拠。むしろポジティブに捉えたいと思っていますけどね。

**菅野**：そうですね。言われないと逆に寂しいですもん。僕はジョッキー(騎手)の体重のことが気になるんです。規定があるんですよ？

**坂井**：レースのときに重量が決まっているので、それをオーバーすると騎乗できないです。

重量が48kgという場合もあります。僕は体重に関してはまったく苦労していないんですけど、人によってはレース2日前ぐらいから何も食べられなかったり、水も飲めなかったり…。

**菅野**：ボクサーみたいですね。

**矢作**：毎週のことなので、ボクサーより厳しいかも。太らないというのもジョッキーの素質のひとつですね。減量がきつい人はパフォーマンスを発揮できない。

**菅野**：自分もここ5年ぐらい、体重にすごくこだわったんです。体重でパフォーマンスが全然変わるし、体のキレも違うので。もちろん、ただ体重を落とすだけでなく、筋肉量もあわせて考えながら体重をコントロールしています。

**坂井**：菅野選手は試合に向けてどういうトレーニングをされるんですか？

**菅野**：筋トレは上半身、下半身を分けて、1週

間で5日間やりますね。チーム練習はだいたい4日あるんですけど、週初めはキーパーだけでパワー系のフィジカルトレーニングを1時間ぐらいやって、それからチーム全体の練習に合流。その後、個人練習として筋トレを入れています。2日目はキーパーでステップ系のフィジカルトレーニングをやってからチームに合流。残りの2日間はチーム全体でメンバーを固めながら練習をして、ゲームに入る感じです。

**坂井**：体のケアはどうしていますか？

**菅野**：トレーナーにマッサージしてもらいますが、なるべく人に頼らないようにしています。全部を人にやってもらおうと、そういう体になっちゃうので。自分でできることは自分でやるように心がけていますね。ジョッキーは体幹や柔軟性がすごく大事なんですよ？

**坂井**：そうですね。柔軟性があれば怪我もしにくくなると思います。体重を増やさずに体



## 菅野 孝憲 SUGENO Takanori

1984年5月3日生まれ。埼玉県富士見市出身。東京ヴェルディユース、ユースを経て、横浜FCでプロのキャリアをスタートさせる。2008年に移籍した柏レイソルでは、J1、天皇杯、ナビスコ杯など、国内のあらゆるタイトル制覇へチームを導いた日本屈指の実力派GK。今季加入したサンガでは、キャプテンとしてチームのまとめ役も担っている。



## 矢作 芳人 YAHAGI Yoshito

1961年3月20日生まれ。東京都品川区出身。競馬学校厩務員課程を卒業後、2005年、栗東トレーニングセンターに厩舎を開業。開業後すぐに頭角を現し、2008年に史上最速で通算100勝を達成、2012年に競馬界最大の栄誉である日本ダービーを制するなど、いまや日本を代表する調教師に。テンガロンハットがトレードマーク。



# うまさ際立つ、こだわりの「辛口」。

毎日の品質管理、ジョッキの洗い方、プロの注ぎ方。うまさへのこだわりが生み出す一杯、それが「うまい! 樽生」です。このうまさの違いを、あなたのノドで実感してください。





「うまい! 樽生」が飲めるお店

うまい! 樽生 検索



SUPER  
"DRY"

www.umai-beer.jp 携帯電話では、右記の二次元コードからアクセスできます。二次元コードが読み取れない場合は左記のアドレスをご利用ください。

アサヒビール京滋統括支社は「京都サンガF.C.」を応援しています。

[ビール] 飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。ほどよく、楽しく、いいお酒。アサヒビール株式会社





幹をしっかりさせて、バランス良くトレーニングできればいいですね。

**菅野:**野球のイチローさんもやられている初動負荷のトレーニングなんか、すごく向いているかもしれないですね。体幹も強くなるし、柔軟性も出せるし。でも、若いうちはいろいろ試すべきだと思いますよ。自分に合う、合わないは、試さないと分からないですし。

**矢作:**僕が菅野選手に一番聞きたいのは、モチベーションの保ち方。ゴールキーパーって、あまり試合で活躍しなきゃいけないじゃないですか。それに、1点でも失点したら、それだけでモチベーションが下がるんじゃないかと思うんです。僕の場合は調教師という立場なので、チームの監督のようなもの。厩舎のスタッフのモチベーションを下げずに、常に上向きに持っていくことを考えています。でも、レースには平均14から15頭の馬が出て、勝つのは1頭だけなんです。僕は勝率が1割1分ぐらい。9回のうち8回は負けている。負けてもすぐに切り替えなくちゃいけないけど、やっぱり負け



を引きずることがあるんですね。

**菅野:**僕の考え方はすごくシンプルです。1週間が始まると、まずはフラットに、次の試合に出るための努力をする。「昨日、アレをやっておけば良かったな」ということがないように、毎日ベストを尽くしているつもりです。だから、もし試合でミスがあっても、「やるべきことは全部やってきたから」と切り替えられます。もちろん、「こうすれば良かった」というのも頭の片隅にありますけどね。でも、それまでやってきたことに対しては何も後悔はしていない。サッカーはチーム競技ですけど、結局は11人それぞれがベストを尽くすことが勝利につながる。常に自分ができていることを100%やり続けて、正しい努力をし続ける。それだけです。

**矢作:**良いことが聞けた。「ベストを尽くせているのか」ということを、いつも自分に問い掛けているわけですね、菅野選手は。僕たちは馬をトレーニングする。馬というワンクッションがあるから言い訳もいっぱいできる(笑)。でも、サッカー選手や野球選手は自分そのものと向き合っているわけだから。「大変だろうな」と思うし、次の試合に向けてどう持って行くのか、非常に関心があるんです。

**菅野:**ジョッキーの方は、「この馬、今日はどうしようもない」ということもあるんですか？  
**中谷:**そんなのばかりです(笑)。でも、そこで騎手が折れてしまうのもダメ。だから、できるだけ馬の状態を上げていく努力はします。自分の調子がめっちゃめっちゃ良い日も当然あるんですよ。だけど、それに成績が伴わない。逆に自分の調子が悪かったり、風邪を引



いているときのほうが、馬が走ってくれることもあります。  
**菅野:**それはサッカーでもありますね。調子が良いのに負けたり、どうしようもなく調子が悪いのに勝ったり。それがチームスポーツなんですよね。もしかすると調子が悪い時のほうが集中力は増すのかもしれない。不思議です。  
**矢作:**これはサッカーも競馬も同じだと思うんですけど、一人でも多くの人に競馬場に来てほしいんです。サッカー選手の方は「試合を観に来てくれば楽しさが分かるよ」ときっと思っているんですけど、僕らも同じ。「競馬場に来てください。一度競馬を観てくれたら、楽しいことが分かるから」と。僕の力は微々たるもの。でも、いかにファンを競馬場に引き寄せられるかというのはずっと考えていますし、その気持ちはむしろ当たり前にはむしろ当たり前には持たないといけないと思うんですよ。僕はいつもテンガロンハットをかぶっていますが、これもファンに覚えて

もらうため。菅野選手も金髪がトレードマークになっていますよね？

**菅野:**僕が金髪にしているのもファンに覚えてもらうというのが理由のひとつです。ただ、ミスをした時にも目立ってしまうんですね(笑)。

**中谷:**自分も今週から金髪にしようかな…。

**矢作:**いや、ヘルメットをかぶるから分からないよ(笑)。

**菅野:**今日みなさんとお会いして、競馬への興味がまた強くなりました。でも、ジョッキーはスポーツ選手だから、どうしてもライバルとして見てしまう(笑)。やっぱり刺激をもらいますしね。



**矢作:**今年のサンガの最終順位は、もうほぼ6位なのかなと覚悟していますけど(笑)。僕はむかし、広島まで入れ替え戦(2007年)の応援に行って、アウェイでJ1昇格を決めたときの感激が忘れられないんですよ。またもう一度、あの感激を味あわせてもらいたい。プレーオフの時期は応援に行けるかもしれないので、とにかくJ1昇格、お願いします。

**菅野:**はい(笑)。

**中谷:**今日、菅野選手とお話させてもらって、やっぱり僕も現場で応援したいなという気持ちになりました。今年の西京極の試合は、もう土曜、日曜しかないんですか？ それだと、レースと重なるので行けないな…。

**菅野:**J1だと平日の試合も多くなるので、ぜひ来年、スタジアムに来てください。

**矢作:**私たちも招待しますので。ぜひJ1が上がって、シーズンオフは気分良く競馬場へ応援に来てください(笑)。

**菅野:**みなさん、今日は貴重なお話を聞かせていただき、ありがとうございました。

(取材日:10月13日)



中谷 雄太  
NAKATANI Yuta

1979年9月16日生まれ。東京都世田谷区出身。競馬学校騎手教育課程を卒業後、1998年に美浦トレーニングセンター・高松邦男厩舎所属騎手としてデビュー。2015年に関東の美浦から関西の栗東へ所属を変更したという異色の経歴を持つ。一時は騎乗機会に恵まれない時期を過ごすも、近年成績が安定。昨年には通算100勝を達成した。



坂井 瑠星  
SAKAI Ryusei

1997年5月31日生まれ。東京都大田区出身。競馬学校騎手教育課程を卒業後、栗東トレーニングセンター・矢作芳人厩舎に所属。今年デビューしたばかりの新人ジョッキーながらすでに19勝(10月13日時点)を挙げており、大器として期待されている。「体が恵まれているし、メンタルも太い。騎手として伸びる素質がある」とは矢作調教師の評。

考える、つくる、人のためになる。

優希美青

太陽光から電気をつくる  
**創**  
太陽光発電システム

つくった電気をためる  
**蓄**  
リチウムイオン蓄電システム

つくった電気を賢くつかう  
**省**  
ホーム・エネルギー・マネジメント・システム

HEMS

多くの人に選ばれている  
信頼と安心の  
エネルギーを、  
あなたの暮らしにも。

京セラは、技術力でエネルギーを築く。

京セラ株式会社



# 今こそ、一丸。

今まで辿ってきた道は  
決して無駄ではない。  
心をひとつに最終決戦へ!!



文=大塚 祐希

## 「なぜ勝てない?」…開幕直後、いきなり試練は訪れた

J2残留争いに巻き込まれ、17位という不本意な成績に終わった2015シーズン。同じことは決して繰り返すまい、そして今年こそJ1へと、京都サンガF.C.は2016シーズンに臨んだ。チームスローガンは「一丸」。熱い戦いが幕を開けた。

2009年以來のホームで開催された開幕戦では、幸先の良いスタートを願うファン、サポーターが西京極に詰めかける中、後半8分、有田光希のビューティフルゴールが決まると、スタジアムのボルテージは沸点に達した。しかし、後半28分に同点ゴールを許し、結果はドロー。続くFC町田ゼルビア戦、ファジアーノ岡山戦、V・ファーレン長崎戦も引き分けが続く、シーズン序盤にして前年のドロー地獄が頭をよぎった。それでも光明が見えなかったわけではない。岡山戦では退場者を出しながらも試合終了間際のゴールで追いつくという粘り強さが少しずつ見え始めていた。しかし、第5節・北海道コンサドーレ札幌戦ではその積み上げがもろくも崩れる。試合序盤に失点を許すと自らバランスを崩してしまい、1-3の完敗を喫する。この敗戦によって、チーム内に芽生える危機感。昨シーズンなら、その後も引きずり続けていたかもしれない。しかし、選手たちは互いに



意見をぶつけ合う機会を自ら設け、それぞれの思いを確認し合った。エスクデロが「あれがターニングポイントになったかもしれない」と振り返るように、その後のサンガは第6節・モンテディオ山形戦でシーズン初勝利を挙げると、着実に勝点を積み重ねていった。

## 謙虚に、ひたむきにサッカーと向き合い、ついに4位まで浮上

第9節・徳島ヴォルティス戦で敗れたものの、第10節・セレッソ大阪戦ではアウェイでJ1昇格候補と言われる強豪を撃破。続くホームの清水エスパルス戦でも2-1で勝利した。



しかし、それでもキャプテンの菅野は「今年のサンガは（去年の最終順位である）17位からスタートしたチーム。あくまで僕たちはチャレンジャー」という言葉を自分たちに言い聞かせるように繰り返し、謙虚に、そしてひたむきにサッカーと向き合い続けた。その姿勢がよく表れていたのは、第18節・レノファ山口FC戦だった。J2参入初年度にもかかわらず、上位クラブを次々と撃破してきた山口に対し、サンガは決して隙を見せなかった。相手が得意とするショートパスはコンパクトな陣形を保ち続けることによって分断。さらには相手よりも素早い出足でプレッシャーをかけてボールを奪い、反撃につなげた。その姿には「豪華な顔ぶれ」「上位クラブ」と

言われることによるおごりなど微塵もなかった。そこにあったのは、ただ基本的な所で相手を上回ろうとするひたむきさ。サンガは3-0で勝利し、4位に浮上。J1に自動昇格できる1位、2位も射程圏内に収めた。

## 「無失点」と「無得点」、光と影を抱えたリーグ後半戦

しかし、その後の第19節・東京ヴェルディ戦、第20節・松本山雅FC戦で連敗すると、サンガに新たな課題が浮上する。それは「得点力不足」。夏のリーグ戦で複数得点を挙げたのは第26節・C大阪戦の3ゴール、第27節・東京V戦の2ゴールのみ。それに追い打ちをかけるようにフォワード陣やサイドバックなど、得点に直結するプレーが期待される選手にケガ人が続出した。7月には攻守の切り替えの起点となる吉野恭平と、長身のフォワード・キロスを獲得。しかし、クロスボールの供給源である石櫃洋祐を怪我で欠いたことにより、キロスの高さをなかなか活かすことはできず、第30節・北海道コンサドーレ札幌戦から第34節・ツエーゲン金沢戦にかけては、5試合連続無失点が続くという深刻な事態にまで陥る。それでも勝点を拾い続け、なんとかJ1昇格プレーオフ出場圏の6位以内をキープできたのは、守備の安定があったからこそ。前線からのチェイシン



グも含め、守備の約束事はチームでほぼ共有できている。次は引いて守る相手を崩すため、チームがもう一步成長しなければならぬ段階だ。今季、ディフェンスリーダー的存在として奮闘している菅沼駿哉は「最後のところでは自分たちが身体を張って守るので、攻撃の選手はサイドバックも含め、もっと前に出てくれればいい」と気遣うコメントをするなど、チームとしてこの状況を乗り越えようと、今もこの課題に取り組んでいる。

## サンガはチャレンジャーとして、J1昇格に向けて最後まで戦う!!

「J2優勝、J1昇格」を掲げてシーズンに臨んだサンガだが、現時点（第36節・FC岐阜戦終了時点）の勝点と残り試合を考えれば、J1昇格プレーオフで昇格することが現実的な目標になるだろう。プレーオフは上位クラブがホームで試合を開催でき、引き分けでも勝ち上がれるレギュレーションがある。サンガの堅守を考慮した場合、できれば3位、4位でリーグ戦をフィニッシュし、より有利な状況でプレーオフを戦いたい。そのためにも残るリーグ戦でより多くの勝点を積み上げることが必要だ。現在、チームは奇跡的な早期カムバックを果たした石櫃を筆頭に、ほとんどのケガ人が全体練習に合流し、まさに一丸となって残る戦いへの準備を進めている。サンガは2012、2013シーズン、プレーオフ敗退に涙を吞んだが、あの悔しさを払拭してJ1昇格を実現するのも、サンガに残された宿題なのかもしれない。プレーオフの借りはプレーオフで返す。そして、J2に永遠の別れを告げる。そういうストーリーがあっても良いと思うのだが、いかがだろうか?

必死の闘い

寿司と京料理  
すし稲  
SUSHI INA

四季折々の食材で、  
寿司と一品を  
お愉しみ下さい。

旨い本格にぎりをお気軽に楽しむ寿司店。  
セットメニューやコース料理もご用意しています。

ご予約・お問い合わせ TEL.075-342-0107  
営業時間 昼 11:30-14:30(L.O.14:00)  
夜 17:00-22:00(L.O.21:30)  
<http://sushiina.net>

中国の料理人たちが作り出す  
本格的な広東料理を香港スタイルで。

老香港酒家京都  
OLD HONGKONG RESTAURANT KYOTO

ご予約・お問い合わせ TEL.075-341-1800  
営業時間 ランチ 11:30-15:30 (L.O.15:00)  
ディナー 17:00-22:00 (L.O.21:00)  
<http://oldhongkong-kyoto.net>

COCON KARASUMA  
古今鳥丸

ココン鳥丸  
地下

京都市下京区烏丸通四条下ル  
水銀屋町620番地



# オフィシャルグッズ

2016 SANGA OFFICIAL GOODS



**スヌーピー ラバーキーホルダー**  
 サイズ:全長約75mm  
 本体:ATBC-PVC (非フタル酸系塩ビ)  
 金具:鉄  
 一般価格:¥864(税込)  
 ファンクラブ価格:¥784(税込)

**アクリルエンブレムキーホルダー**  
 サイズ:約70×70mm  
 素材:アクリル、スチール  
 一般価格:¥864(税込)  
 ファンクラブ価格:¥784(税込)

秋冬新作小物、好評発売中!!

裏面はカバーの上から直接スマホの操作が可能!!



**モバイルトートバッグ**  
 サイズ:約H120×W170×D35mm  
 素材:帆布(綿)、合成皮革、ポリ塩化ビニル  
 一般価格:¥2,160(税込)  
 ファンクラブ価格:¥1,950(税込)



## レイザーラモンRGのサンガがあるある

アウェイも勝ちにいくぞ!

Jリーグあるある→スタジアムの名前変わりがち。なのでライバルクラブのスタジアムの変遷を調べてみます。

フェージャノ岡山は「桃太郎スタジアム」→「kanko スタジアム」(カンコー学生服の会社ね)→シティライトスタジアム。



確かによく変わりがち。

徳島ヴォルティスは「徳島県鳴門総合運動公園陸上競技場」→「鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム」へ。  
**変わっても結局名前長くなりがち!**

ロアソフ熊本は「熊本県民総合運動公園陸上競技場」→「うまかな・よかなスタジアム」に。

**変わりすぎ!でも覚えやすい!**

レノファ山口FCは「山口県管陸上競技場」→「維新百年記念公園陸上競技場」

**維新百年!迫力が増しがり!**

ザスパクサツ群馬は「群馬県立敷島公園県営陸上競技場」→「正田醤油スタジアム群馬」

水戸ホーリーホックは「水戸市立競技場」→「ケーズデンキスタジアム水戸」

**なるほど、その地域にその本社があることがわかりがち。**

コンサドーレ札幌はホームスタジアムは札幌ドームだが練習場が「宮の沢 白い恋人サッカー場」 **全体的にさわやか!**

ライバルチームのスタジアムで応援する時、RGの「スタジアム名あるある」思い出してね!

レイザーラモンは11月19日(土) 12:30/15:30のよしもと祇園花月本公演に出演!  
 そして、レイザーラモンRG永年の夢であった京都大学西部講堂であるあるライブが決定!  
 12月10日(土)レイザーラモンRGが120分あるあるを歌い続け、それを浅越ゴエが120分実況解説する場所は...京都大学西部講堂!

詳しくはよしもと祇園花月HPでチェック! <http://www.yoshimoto.co.jp/gion/>

### 応援のぼり スポンサー募集!!

## 2016 京都サンガF.C. 応援 PROJECT

あなたのお名前・会社名入りの「応援のぼり」をつくってサンガを応援してください!

**仕様**  
 のぼりサイズ 縦150cm×横45cm

**掲出場所**  
 2016シーズン 京都サンガF.C. ホームゲーム時 (西京極スタジアム開催時のみ) ご自宅、店舗など

**広告料金(1本)**  
 5,000円(税別)

◀ 選手のぼり  
 お好きな選手を選べるデザイン

※名入れ広告料金のみで、のぼり本体の代金はサービスさせていただきます。  
 ※ボールは含まれません。

お申し込み お問い合わせ  
 株式会社京都パープルサンガ  
**TEL.075-212-0635 FAX.075-212-0628**

### 京都サンガF.C.練習場「サンガタウン城陽」内のフットサルコート!!

「個サル」はおひとりさまでも参加可能ですので、運動不足解消やダイエットにぜひ!

## 「個サル」はじめました!!

### SANGA FUTSAL PARK

サンガ フットサル パーク

〒610-0121 京都府城陽市寺田大谷141-1  
 ご予約・お問い合わせ: 0774-58-0069  
<http://www.sangafutsalpark.jp>

平日10:00~24:00  
 土日祝8:00~24:00  
 月曜休  
 ★駐車場完備

「個サル」とは「個人参加型フットサル」の略称で、その日に集まったメンバーでフットサルを楽しみます。これからフットサルを始めたいと思っている方、チームに所属してないけどフットサルを楽しみたい方、チームでの活動が少なく物足りない方、ぜひお気軽に参加してください!!

**個サル『エンジョイクラス』**

開催日/毎週金曜日  
 開催時間/20時~22時(受付19時40分)  
 個サル料金/男性¥1000、女性¥800  
 申込方法/Webまたは右のQRコードから

# 京都の地域情報を読むなら、KYOTO ebooksで。

京都府の広報誌やフリーペーパーが無料で読める、電子書籍のポータルサイト「KYOTO ebooks」。役立つ地域情報から季節の観光情報まで、多彩なジャンルを取り揃えています。閲覧はパソコンやスマートフォンを通していつでも可能。ぜひご利用ください。

「KYOTO ebooks」では、「SANGA TIMES」もご覧いただけます。また、特集記事がまとめて読める特設サイトも開設。誌面よりも大きな写真を使用し、より見やすく、よりわかりやすく記事を掲載しています。もちろんバックナンバーも閲覧可能です。



# コトノちゃん新コスチューム、ついに発表っ!!

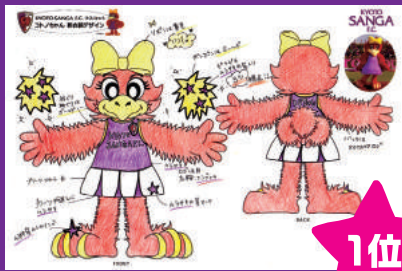


コトノちゃんのキュートさと  
勝ち星を星で表現!!

フリッツスカートの折返には  
チームカラーをアクセントに!!

7月から始まったコトノの新衣装企画もいよいよ最終発表の時が来たヨ☆  
皆さんからお寄せいただいたデザインの総数は、なんと59案!!  
スタッフによる審査と、サポーター投票によって1位に輝いたのは、  
チアを意識した元気でめっちゃカワイイデザイン!! コトノもうれしいわあ〜

厳正な審査の結果、  
1位に輝いたのは  
上田さんの作品!!



10月2日のツエーゲン金沢戦では  
新衣装発表会も開かれたよ!!



2位

3位

【審査方法】  
1次審査 クラブ内で10案に絞り込み  
2次審査 スタジアム&WEBでのファン投票

新しくなったコトノも  
応援してな〜

今回、多大なご協力を  
いただいた  
「京都かしいしょう」さま、  
デザインの応募や投票に  
ご協力いただいた  
ファン、サポーターのみなさん、  
ありがとうございました!

ネットで着物レンタル  
京都かしいしょう

## 選手プロデュースグルメが食べられるのは西京極だけ!!

**カレー部** 石櫃洋祐選手  
プロデュース  
近江牛のひき肉を使った贅沢キーマカレー!!

右サイドのキーマカレー  
800円

驚異的な回復でケガから復帰し、カムバック戦で勝利に貢献する活躍を見せた石櫃選手。右サイドからのクロスボールでサンガをJ1昇格へ!!  
協力:フジヤマプリン

**イケ麺部** 山瀬功治選手  
プロデュース  
すきやきをうどんにトッピング☆  
《京都好きやしうどん》700円

サンガに加入以来、京都好きと古都へのリスペクトが止まらない山瀬功治選手が「すきやき」をしなやかな京風うどんにON!! 甘辛く炊いた牛肉はもちろん、お肉の旨味をたっぷり吸った白菜も奥深い味わい☆  
協力:ここ家

**お肉部** 有田光希選手  
プロデュース  
熟成ハラミにフォワグラの強気2トッピング!!  
ハラミ&フォワー井  
1,000円

トップにフォワグラ、シャドウトに熟成ハラミステーキを配した、ゴージャスな布陣のどんぶり。「フォワードとしてグラウンド」を駆け回り、攻守に奮闘する有田光希選手の洒落っ気と本気を感じさせる逸品!!  
協力:くらべこ

\*11月12日(土)愛媛FC戦で販売予定\*

今年の冬も  
チームのみんなが  
献血サポーター!  
400mL 献血・成分献血(血漿・血小板)にご協力ください。

GK #1 SUGENO Takahiro  
菅野 孝憲

2016年度献血推進キャンペーン第2期  
実施:2016年11月12日(土)~12月31日(土)  
献血推進キャンペーンへのエントリーはQRコードから

日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

KYOTO SANGA F.C.

## 2016年度献血推進キャンペーン第2期!!

エントリーして献血をされた方に抽選でコラボグッズプレゼント!!

実施期間:11月12日(土)~12月31日(土)

菅野孝憲選手サイン入りポスター  
プレゼント!!【各献血ルーム先着5組様】  
(エントリーして、ペアで献血を行った方が対象)

- 献血場所:京都府内の献血ルーム、献血バス
  - 献血内容:400mL全血献血または成分献血(血漿・血小板)
- ※受付前の検診において、献血していただけない場合もございます。  
詳細は「<http://www.jrc.or.jp/donation/about/>」をご覧ください。

PRESENT ①  
クリアファイル  
(エントリーした方対象)

PRESENT ②  
タオルマフラー(各期50名様)  
(1回目の献血を行った方対象)

PRESENT ③  
オリジナルコラボTシャツ(100名様)  
or サンガレプリカユニフォーム(1名様)  
(期間中に複数回献血を行った方対象)  
※対象期間/第1期:7月、第2期:11~12月

全選手サイン入り!!

エントリーはこちら

献血ルーム西条	献血ルーム京都駅前	献血ルーム伏見大手筋
☎0120-640-388	☎0120-569-356	☎0120-731-350
 献血受付 毎日(年末年始を除く) 10:00~12:00 / 13:00~18:00 (成分献血は17:00まで) ※無し、土日は休館(休館日16:00まで)	 献血受付 毎日(年末年始を除く) 10:00~12:00 / 13:00~18:00 (成分献血は17:00まで) ※無し、土日は休館(休館日16:00まで)	 献血受付 毎日(年末年始を除く) 10:00~12:00 / 13:00~18:00 (成分献血は17:00まで) ※三日月後の成分献血は16:00まで





スクール通信

普及部コーチ やまぐち たかし  
U-15 GKコーチ兼務 山口 隆史

「仲間を大事にし、思いやりの心を持つサッカー選手を育てたい」  
皆さん、こんにちは。普及部コーチ兼U-15GKコーチの山口隆史です。毎日スクールの子どもたちの笑顔やサッカーを楽しんでいる姿に元気をもらっています。

サッカーの指導者になって17年が経ちました。私は京都で生まれ京都で育ち、学生の時に自分が育った京都紫光クラブで指導者をスタートして、これまで幼児から高校生までの子どもたちを指導してきました。京都府トレセンGKチーフコーチやU-16年代に変更になってからの国体少年男子京都府選抜GKコーチ(10大会)を経験し、プロ選手を育成年代で指導することができました。これからも少しでも京都のサッカー界に貢献していければと思っています。

私は小学生の時に縦割り教育を体験し、仲間意識、責任感、思いやり、奉仕の心を経験しました。下級生のためにお世話をすることで、下級生が喜んでくれることが嬉しかったことを覚えています。そのことが今の自分の原点となっています。子どもたちにもサッカーを通して仲間を大事にし、思いやりの心を持ってほしいと思います。

私はプロサッカー選手になる夢はかないませんが、今度は京都サンガF.C.で活躍する選手を育てることが夢であり目標です。子どもたちには夢を持って、その夢に向かって一生懸命、努力してほしいと思います。

サッカースクール・チアリーディングスクール無料体験実施中!!

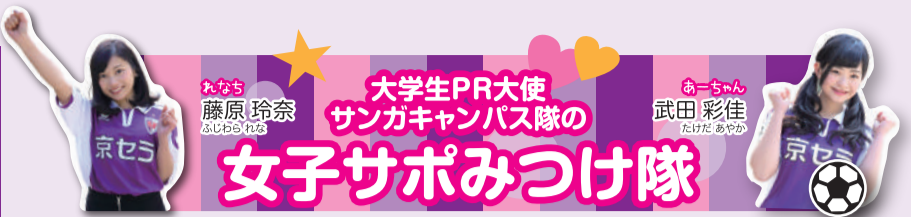
「無料体験スクール」お申込み方法についてはこちら



「チアスクール詳細・無料体験会」お申込み方法についてはこちら



お問い合わせ 京都サンガF.C. スクール事務局 (TEL) 0774-55-7621



大学生PR大使 サンガキャンパス隊の 女子サポみつけ隊

他のクラブで武者修行中の選手も含めて若手の成長に期待☆



京都市からお越しの

- ちなつさん(18)
- ゆうかさん(18)
- ひなさん(17)

「フレフレ2WAYフラッグ」をパンダナにした応援スタイルがキュートな3人組をご紹介します。ちなつさんとゆうかさんは双子の姉妹。お友達のひなさんが女子サッカーを始めたことをきっかけにサンガの応援をするようになったそうです。2人とも若手選手の活躍に注目していて、高橋メアリージュンさんと高橋ユウさんが大好きなちなつさんは高橋祐治選手を、ゆうかさんはカマタマーレ讃岐で修行中の荻野広大選手、ちなつさんはSC相模原で修行中の石田雅俊選手を応援しているとのこと。成長してサンガに戻ってきたふたりと、今シーズン頼もしいプレーを見せてくれている高橋選手が揃って西京極で大活躍してくれる日が早く来るといいですね☆

あなたもサンガキャンパス隊と一緒にサンガへ熱いエールを送りませんか?

西京極でのホームゲームでは、このコーナーに登場していただける女性サポーターを探しています。我こそはと思う方は、お気軽にサンガキャンパス隊にお声がけください!!



コトノが選んだ香りが 西京極スタジアムの トイレを演出するヨ!

フローラルグリーンに瑞々しいアクアティックノートと 果実の風味を加味した、京都らしい「蓮」をイメージした香り☆ 花言葉「清らかな心」はコトノにピッタリ!



協力:株式会社アート・ラボ

KYOTO SANGA F.C. OFFICIAL FANCLUB

ファンクラブのご案内

絆

第38節 10.30 15:00 KICK OFF  
ファジアーノ岡山 vs 対象試合  
第41節 11.12 14:00 KICK OFF  
愛媛FC vs 対象試合

ファンクラブサプライズキャンペーン第6弾 実施中!

<対象者>

●シーズンパス・ハーフシーズンパス・3試合パックチケット ご購入者  
対象試合どちらもご来場いただいた方の中から、1年間のご声援のお礼に選手たちが実際に使用していたスパイクやウェアにサインを入れて抽選で3名様にプレゼント!

●ファンクラブ半額優待券・ファンクラブ当日券 ご購入者

- ①来シーズン、ファンクラブに継続するとご利用いただける優待券(各対象試合抽選で100名様)
- ②アウェイチームの特産品(各対象試合抽選で3名様)

ぜひご来場いただき、サプライズキャンペーン第6弾にご参加ください!



※写真はイメージです。

ファンクラブ事務局スタッフ紹介



いつでもお問い合わせください!

お問い合わせ 分からないこと、遠慮なくご質問ください。ファンクラブ事務局が、どんなご質問にも懇切丁寧に対応いたします。お客様のご意見に耳を傾け、できる限りご要望にお応えします。

お電話 0774-55-7055  
営業時間:月~金/10:00~17:00  
休業日:土、日、祝、ホームゲーム開催日と翌日、翌々日

メール fan-club@kyotosanga.jp  
※営業時間外に受信したお問い合わせメールは、次の営業時間開始後に返信いたします。

オレンジリボン キャンペーン

KYOTO SANGA × 京都府 F.C.



中山博貴 コーチの!

親子つながり隊 ふれあいサッカー教室

場所: 京都府立大学体育館(公共交通機関でお越しください)  
日時: 12月10日(土)14時~15時30分  
対象: 親子30組(小学1~4年のお子様) ※応募多数の場合は抽選  
応募方法: 11月21日(月)までにサンガHPからお申し込みください  
https://s360.jp/form/30977-2106/  
お問合せ: 京都サンガF.C.ホームタウン推進課 ☎0774-55-7603



11月は児童虐待防止推進月間です

オレンジリボン運動は、「子ども虐待のない社会の実現」を目指す市民運動です。京都府では、一人でも多くの方が児童虐待や子どもの人権について関心を持ち、身近にできることから実践していただくきっかけとなるよう、11月の推進月間を中心に「オレンジリボンキャンペーン」に取り組んでいます。わたしたち一人ひとりの行動によって、子どもたちの明るい未来をつくることができます。

みんなが 児童虐待防止の サポーターです~

「虐待かも?」と思ったら...



© 京都府 まゆまる 16064



189 児童相談所 全国共通ダイヤル





中小路健吾  
長岡京市長

ホームタウン対談

# 市長と一丸

## 第八回 長岡京市



19 FW  
矢島卓郎

歴史に彩られた神社仏閣、竹林に代表される豊かな緑と共存する都市機能。

長岡京市にはコンパクトなまちの中に数々の魅力が凝縮されています。

そんな長岡京市在住の矢島卓郎選手と、中小路健吾市長の対談がここに実現!



### 平安京以前から交通が 便利なまちとして栄える

**矢島**▶夏のホームゲーム(7月20日、第24節カマタマーレ讃岐戦)では、キックオフ前、中小路市長に花束贈呈していただき、ありがとうございました。

**中小路**▶こちらこそ、西京極の大観衆の前で貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。私はもともとサッカーが好きで、府議会議員時代は「サンガを支援する議員連盟」の副会長だったんですよ。今回は純粋に応援する立場として、試合を楽しませていただきました。矢島選手も先日、サンガのホームタウン活動のひとつである「スポーツアカデミースペシャル」として長岡京市の長法寺小学校を訪問していただき、ありがとうございました。子どもたちのふれあいはいかがでしたか?

**矢島**▶みんな礼儀正しくて、後片付けも自分たちから率先してやってくれたので、感心しました。プロになりたての頃は、「子どもを泣かせてしまったり、ケガをさせてしまったらどうしよう」と恐る恐るだったのですが、今はこちらから積極的に話しかけて、楽しい時間を過ごしています。僕には小学1年生の息子がいるのですが、「自分の子もあと3年経てば、こんなにしっかりしてくれるのかな?」と思うなど、いろんなことを感じるができる時間でした。

**中小路**▶矢島選手は長岡京市にお住まいなんですよ。

**矢島**▶はい。サンガに加入することになって、妻がインターネットで調べたり、知人からのアドバイスを聞いた上で、子育てや通勤面などの環境がいいということで、決めました。

**中小路**▶それはうれしいです!

**矢島**▶僕も妻も滋賀県が実家なのですが、アクセスも良く、今年4月に3人目の子どもが生まれた時も、親も楽に行き来ができ、本当に助かりました。クラブのスタッフからは「今まで長岡京に住んだ選手は聞いたことがない」と言われましたが、実際に住んでみて、練習場にも通いやすいですし、とても気に入っています。

**中小路**▶京滋バイパスが開通してから車で移動が本当に便利になりましたからね。宇治・城陽方面へも車で30分、JRや阪急電車なら

京都市内へ15分、大阪へも30分と、交通の便は長岡京市の大きな強みのひとつです。長岡京市には784年から794年の平安遷都まで、「長岡京」という都があったのですが、当時から人の往来や交易に関わる交通の要衝だったそうです。今もその強みは健在です。



### 多くの有名選手を輩出する スポーツのまち・長岡京市

**中小路**▶ところで、長岡京市のタケノコはお召上がりになりましたか?

**矢島**▶はい。旬の時期にいただきました。こちらに住むようになって、車で走りながら立派な竹林をよく見かけるなぁと思っていたら、春になって一気にタケノコの路上販売が始まったので、タケノコが名産だということを知りました。

**中小路**▶長岡京のタケノコは自生しているものを採るのではなく、冬の間はわらを敷いて土を盛るなどして大切に人の手で育てているんですよ。ですからとても柔らかく、えぐみも少ないんです。私はそんな長岡京のタケノコを昆布出汁で炊いたのが一番好きですが、矢島選手はどのようにして召し上がったんですか?

**矢島**▶タケノコご飯でした。とても美味しかったです。春の楽しみが増えました!

**中小路**▶あと、長岡京市はスポーツも盛んなんですよ。サッカーでは家長昭博選手(大宮アルディージャ)、宇佐美貴史選手(FCアウクスブルク/ドイツ)、元なでしこジャパンの海堀あゆみ選手を輩出したことでも有名です。

**矢島**▶はい。訪問した小学校でも、上手な子がいました。息子からは長岡京市は野球も盛んだと聞いています。

**中小路**▶リオデジャネイロオリンピックに出場した競泳の高橋美帆選手も長岡京市出身で、宇佐美選手の同級生と聞いています。そして長岡京市のスポーツといえばバドミントン

も有名です。小学生のバドミントン全国大会である「若葉カップ」を昭和61年から開催していて、今年のリオオリンピックで金メダルを取った「タカマツ」ペアの高橋礼華選手、松友美佐紀選手を初めとする日本代表選手の9人中7人が「若葉カップ」出身なんです。

**矢島**▶そんなにもオリンピック選手が!

**中小路**▶人口約8万人のコンパクトな市ですが、スポーツ熱は熱いですよ。

### 市政、サッカーにおいても ハートは熱く、頭は冷静に

**矢島**▶中小路市長はもともと政治家を目指しておられたのですか?

**中小路**▶大学、大学院で政治学を学んでいたんですが、それはあくまで研究対象でした。しかし、ご縁があって国会議員の先生のお手伝いをするようになってから、自分なりの思いが芽生えるとともに、政策について考える機会が増え、それを少しでも実現したいと思うようになったのがきっかけでしたね。

**矢島**▶政治家になられる方は皆さん法学部出身ですか?

**中小路**▶そんなことないですよ。例えばお医者さんだった方もいらっしゃいます。行政は政治学出身の人だけでなく、いろんな人が集まった方が多様性があるといい私は思いますね。矢島選手も将来どうですか?元Jリーグの方も政治の世界にいらっしゃいますよね?

**矢島**▶いやいや、僕は無理です。でも、故郷の滋賀に近い京都に来てから、地元のために何かをしたいという気持ちはとても強くなりました。今は選手としてサッカーを通して地元のためになればいいと思っていますが、将来的にはピッチの中での経験を活かして何かができればいいなと思っています。

**中小路**▶私の好きな言葉に「ウォームハート、クールヘッド」というのがあるのですが、これはある経済学者の考え方なんです。彼が言うには、経済であろうと何であろうと、「人を助けたい」とか「人のためになりたい」という思いが根本にないといけないそうです。しかし、どの世界も、うわべだけの優しさは通用しません。例えば「何かを完全無料化する」という政

策を私が推進するとしましょう。それは優しい政策のように見えますが、その後の財政が苦しくなったり、子どもや孫の世代が借金を肩代わりしなければならぬことにつながりかねません。ですから、情だけで動くのではなく、冷静な判断も必要だと、私は考えています。

**矢島**▶サッカーも試合になれば自然と頭に血が上って熱くなってしまいます。実際、それで周りが見えなくなる選手も少なくありません。僕も本当に大事な瞬間や、残り時間が少ない時こそ冷静になるように心がけています。

**中小路**▶冷静になって一歩下がれば視野も広がりますよね。

**矢島**▶サッカーでは周りが見えている方が間違いなく有利ですね。ためになる言葉です。

**中小路**▶今シーズンも残り少なくなりましたが、矢島選手の意気込みはいかがですか?

**矢島**▶最近、ケガからようやく復帰することができました。残る試合はあとおわずかですが、コンディションをさらに上げて、どうにかサンガに貢献したいと思っています。

**中小路**▶先ほど神足(こうたり)神社と一緒に写真撮影しましたが、海堀選手がFIFA女子ワールドカップ・ドイツ大会決勝の時、足でPKを止めて以来、「神の足」にちなんでサッカー選手や陸上選手のお参りが絶えません。そんな神足神社のお守りを差し上げますので、ぜひ活躍してください。

**矢島**▶ありがとうございます!J1昇格という明確な目標があるので、そこに向かってチームが一丸となれるよう、頑張ります。

**中小路**▶私もJ1で戦うサンガの姿を見ることができの心待ちにしています。リーグ戦であろうと、J1昇格プレーオフであろうと、どうかこれからの試合を勝ち抜いて、私たちの願いを叶えてください。

**矢島**▶はい!今日はお忙しい中、ありがとうございました!



Twitter連動企画

パーサくん  
コトノちゃん  
を探せ!!

写真に隠れている  
パーサくんorコトノちゃんをみつけてね。

今回の難易度★★★★☆

正解者の中から抽選で1名様に  
パーサくん・コトノちゃんの  
サイン入り色紙プレゼント★

応募は  
Twitter

京都サンガF.C.公式Twitterアカウント  
[@sangafc]に投稿された本写真にハッシュタグ  
「#パーサくん・コトノちゃんを探せ」を付けて  
解答とともにリツイートしてください。後日、当選  
者の方にダイレクトメッセージを差し上げます。

次号

SANGA  
TIMES

12月発行予定