



ひと・まち・サンガが近づく、つながる  
京都サンガF.C.フリーペーパー [サンガタイムズ]  
KYOTO SANGA F.C.

FREE 無料

vol.

19

2013年 11月号

# SANGA TIMES



## 2013シーズン クライマックス

### 怒濤の 最終 一章!

**J1** 自動昇格か? J1昇格プレーオフ進出か? その答えはこの11月に出る! 9月から10月にかけての京都サンガF.C.は、ジェフユナイテッド千葉やV・ファーレン長崎といった上位クラブ、カターレ富山やガイナレ鳥取などの難敵を次々と撃破し、J1昇格の可能性を自分た

ちの手元へと力強くたぐり寄せてきた。J1昇格を懸けて戦ってきたこの3シーズン、楽に勝てた試合などひとつもなかった。悔しさで唇をかんだ試合は数え切れないほどある。しかし、それらの経験一つひとつが、今のサンガの血となり、肉となったことは間違いない。当初は若さとしを武器に勝負して

いた選手は、戦いの厳しさを味わいながら何度も壁を乗り越えてきた。経験豊富な選手も限界に挑戦し、新たな可能性を自らの中に見出して成長を続けてきた。喜びや感動、怒り、そして悲しみ…サンガがファン、サポーターとともにこれまで経験してきたことすべてが幾重にも重なり、決して簡単

にはほろこぼることのない絆となった。そして、サンガに関わるすべての人の思いがひとつになった今、大きな力が生まれてJ1昇格へと一気に突き進む。覚悟はすでにできている。思いはひとつ。信じるのは自分たちが貫いてきたサッカー。何も迷うことはない。ともにシーズン最終章を歩いて行こう!

**CONTENTS**

4p  書家・祥洲 サンガ応援団インタビュー

5p  正義感を教えるのは「親」  
池上正一選手のスポーツ子育て10のなるほど  
すこやか栄養学園 サンガが「オレンジリボンキャンペーン大使」に! 染谷悠太の推し本! コトノスイーツ etc

8p  祖母井GMコラム 京丹波町白土村の「田んぼアート」を訪ねてきました。



### 運命のラスト4マッチ! 歴史的瞬間を、スタジアムで!!

**リ**ーグ戦1位、2位クラブとの直接対決、これまでサンガを苦しめてきた難敵との決戦。J2史上まれに見るハイテンションのリーグ戦最終日程をいよいよ迎える。まだまだ行方が見えないJ1昇格争いをよりドラマチックにするのは、もちろんサンガだ。J1自動昇格を実現するためには、上位2クラブとの対戦で勝利することは絶対条件。かつてない熱気に包まれたスタジアムで、サンガの歴史に残る大勝負が繰り広げられることは間違いない。そして、リーグ戦最終節の舞台はホーム西京極!サンガが新たな歴史の1ページをめくる、忘れられないシーンをその目に焼き付けよう!

第39節 vs ヴィッセル神戸  
**11.3 祝日**  
AWAY 19:00 @ ノエスタ

第40節 vs ガンバ大阪  
**11.10 日**  
HOME 13:00 @ 西京極

第41節 vs 水戸ホーリーホック  
**11.17 日**  
AWAY 14:00 @ Ksスタ

第42節 vs 栃木SC  
**11.24 日**  
HOME 12:30 @ 西京極



# SPECIAL FEATURE ARTICLE [ 駒井善成 インタビュー ]

# 残り試合は、しびれるような

J1昇格を懸けて戦ってきたリーグ戦もあと4試合。

上位との直接対決、難敵との激闘の先にあるのは、J1自動昇格か?それともJ1昇格プレーオフ進出か?

運命のJ2クライマックスを目前に、サンガ屈指のアタッカー・駒井善成が熱い思いを語る!!

## 7 MF 駒井 善成 インタビュー

Yoshiaki KOMAI interview

今シーズンの戦いを振り返ってください。――

駒井) シーズン開幕のガンバ大阪戦から第4節のヴィッセル神戸戦まではいい感じで自分たちのサッカーができていたと思います。しかしその後、「あまり内容は良くなかったのに勝てた」という試合が続きました。個人的にもあまり機能せず、どこかピンとこない。これは僕だけでなく、チームのみんなも感じていたと思います。

後半に入るところ、フォーメーションを変更して勢いに乗りかけましたが、8月に入ると勝てない試合が続きました。――

駒井) 連敗はしましたが、手応えを感じていたし、プレーしていて充実感もありました。ただ、チャンスを確実に決められなかったのが8月だったと思います。9月に入って、特にやり方を変えたわけではないんですが、決めるところで決められたり、試合の要所所で取れている。たとえ前半で自分たちがペースを握ることができなくても、後半は自分たちの方に流れを引き寄せられるようになりました。

第33節のジェフユナイテッド千葉戦がまさにそうでしたね。――

駒井) ハーフタイムに前線からのプレッシングを意識するよう監督に言われたことで、改めて意識統一ができ、セカンドボールを拾えるようになりました。後は「リードされていても慌てることなく粘り強く戦おう」とチームで話し合えて、それが勝利につながったと思います。今までは先に点を取られたら慌ててしまい、そこからカウンターでさらに失点した試合がありました。自分たちで立て直せたことは大きかったです。

一時はヴィッセル神戸とガンバ大阪に独走を許しかけてましたが、10月の時点で自動昇格の可能性を残しています。――

駒井) 可能性ある限りは自動昇格を目指します。いや、まずは自動昇格しか狙っていません。上位2チームとは直接対決に勝てば詰め寄ることができず、ぜんぜん諦めるような状態じゃない。これからも勝ちを重ねて2チームにプレッシャーをかけていきます。

大木武監督体制になって3シーズン目ですが、チームとしての完成度は高まったという実感はありますか?――



駒井) 前からどんどんプレッシャーをかけて高い位置でボールを奪い、ショートカウンターをしかけるなど、根本的なところはまったく変わっていません。ただ、相手に自陣で固められても、一度後ろにボールを戻してから裏を狙うことに加え、ゴール前での崩しのトレーニングを重ねてきているので、前にボールを運んでフィニッシュに持っていくところのクオリティは上がってきているし、バリエーションも増えてきていると思います。

昨シーズンは上位との直接対決など、大事な試合になかなか勝てなかった

のが、今シーズンは勝てるようになってきています。これはチームが成長していると言えるのでは?――

駒井) それは「成長」という一言で片付けられないと思います。確かに去年は上位との対戦でなかなか勝てなかったことに比べれば勝っていますが、それはチームみんなの頑張りやそれぞれの試合でのコンディション、運などいろんな要因が複雑に絡んでいるから。ただ、チーム内で一つのプレーに対する意識はすごく高くなったと思います。試合では一度ミスをしてボールを奪われると約2分間相手にボールを持たれてしまいます。ですから自分たちがボールを持つ時間を少しでも長くするために、練習の時からボールタッチ一つひとつに気を配るようになりました。ミスしたら声を出して悔しがる選手もいますし、その辺の意識はかなり高いと思いますよ。

今シーズン、駒井選手自身のパフォーマンスについてはどう自己評価していますか?――

駒井) 今年はオフ期間から身体づくりをしてシーズンに臨みました。当初目標にしていた10得点にはまだ足りませんが、そこは課題として残る試合で克服したいですね。



プロフィール

1992年6月6日生まれ。京都府出身。京都パープルサンガジュニア(現京都サンガF.C.U-15)、京都サンガF.C.U-18を経てトップチームに昇格。プロ1年目から25試合に出場し、若手選手が躍動した大木武監督体制のサンガを象徴する存在となった。最大の武器は切れ味鋭いドリブルと、負けん気の強さ、豊富な運動量。ボールを持てば積極的に勝負を仕掛ける姿勢は、多くのファンを魅了している。また、この3シーズンでサイドアタッカーや1トップ、サイドバックなどさまざまなポジションを経験し、プレーの幅が広がっている。

[Jリーグデビュー] 2011/04/30 2011Jリーグ  
ディビジョン2 第9節 (vs栃木@栃木グ)  
[Jリーグ初ゴール] 2011/07/18 2011Jリーグ  
ディビジョン2 第21節 (vs愛媛@ニスタ)

## どんどん縦に勝負してクロスボールを出す!

今シーズンはボールを持ったならゴールに向かって仕掛ける以外に、サイドを深くえぐってクロスボールというプレーも増えましたね。――

駒井) フォーメーションにもよりますが、4-4-2で右サイドに入った時は縦に行きやすいので、そういう場面が増えましたね。監督も「相手は縦に行かれるのを嫌がる」と言っていますが、自分も縦への突破に自信があるのでどんどん縦に勝負して、いいクロスボールを出していきたいですね。これまでクロスボールのトレーニングをしたことがなかったのですが、今は自分のボールの精度が高くなった分だけ得点が増えると思い、集中して改善に取り組んでいます。

11月で自動昇格かプレーオフに出るか、答えが出ます。――

駒井) 今までもそうだったんですが、どの試合も大事です。ですから目の前の試合に全神経を注いでいきたいと思います。相手がどこであろうと1試合1試合全力で戦うのは同じ。その先に自動昇格があると信じています。これは僕だけでなくチーム全員の気持ちです。J1に上られる自信はあります。残りの試合、しびれるようなゲーム展開で勝って、絶対に昇格してみせます!





# ゲーム展開で勝ってJ1へ!!



第39節 11/3(日・祝) AWAY  
vs ヴィッセル神戸 [前回対戦結果] ○4-1



個々のマッチアップを制して勝利を狙え!

前回の対戦は早い時間帯にサンガが先制したことで主導権を握ることができ、4-1で快勝。しかし今回は引き締まった試合になること必至。フィニッシュの精度が勝負を左右する可能性が高い。



個々の選手能力が高く、ポポ、マジーニョ、エステパンの3人を抑えないとやっかい。僕と同じ年の小川慶治朗選手もゴール嗅覚に優れています。まずは個人の勝負で負けず、落ち着いて自分たちのサッカーをできれば勝機は見えてくるはず。



(予想フォーメーション)



第40節 11/10(日) HOME  
vs ガンバ大阪 [前回対戦結果] △3-3



相手の攻撃を分断してショートカウンターを!

今回は勝利目前に痛恨のペナルティキックを与えてしまい3-3で引き分けた。能力の高い選手を自由にさせないよう、ハードなプレッシャーからのボール奪取と攻守の素早い切り替えて勝機をつかみたい。



センターバックの2人とセンターハーフの2人をフリーにさせると相手ベースになってしまうので、ボールの出どころをしっかりと抑えるのが必須。攻撃面では相手のブロックを開けるような効果的なランニングを繰り返して攻略したい。



(予想フォーメーション)



第41節 11/17(日) AWAY  
vs 水戸ホーリーホック [前回対戦結果] ●0-1



自陣での不用意なファウルに要注意!!

中盤での激しい攻防が見られた前回の試合は終了間際に与えたペナルティキックで惜敗。過去にも不用意なファウルが失点に結びついていたことが多いため、激しいながらも落ち着いたプレーを心がけたい。



この3シーズン悔しい負けが印象に残っているので、今回は絶対に勝ちたい! 鈴木隆行選手のキープ力と展開力には要注意。最終ラインとうまく連携しながらボールを奪ったり、セカンドボールをしっかり拾ったりして優位に試合を進めたいです。



(予想フォーメーション)



第42節 11/24(日) HOME  
vs 栃木SC [前回対戦結果] △2-2



サンガのサッカーで運命の最終戦を制す!

4-3-3の新布陣で、攻撃的なサッカーをするも終了間際にフリーキックで追いつかれた前回の対戦の教訓を活かしたい。思わぬカウンターを受けたくない、リスク管理や精度の高いプレーが問われる。

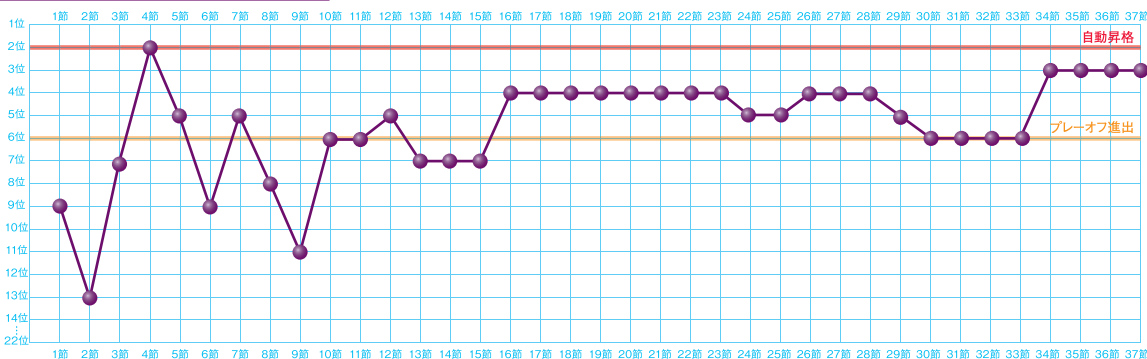


一筋縄ではいかない相手。今回は決定的なチャンスを決められず、逆に相手にワンチャンスを決められてしまいました。今回こそは「自分たちの力を信じる」、「後手に回らない」、「投げ出さない」サンガのサッカーでしっかり勝ちたいです。



(予想フォーメーション)

京都サンガF.C. 順位推移 (37節終了時点)



## J2リーグ戦1~2位 → J1自動昇格!

■J1昇格の条件 J2リーグ戦の年間順位が1~2位のクラブはJ1に自動昇格。順位は勝点により決まるが、勝点が並んだ場合は得失点差、総得点、当該チーム同士の直接対決によって順位が決まる。

## J2リーグ戦3~6位 → J1昇格プレーオフ進出!

■J1昇格プレーオフ進出の条件  
J2リーグ戦の年間順位が3~6位の4クラブがJ1昇格プレーオフに参加。  
※当該4クラブのうち、J1ライセンスが付与されていないクラブがある場合は、同クラブを除いたクラブでプレーオフを行い、年間順位7位以下の繰り上げ出場はない。

◇準決勝: 12月1日(日) / 3位 vs 6位、4位 vs 5位

@各リーグ戦上位クラブのホームスタジアム  
90分で引き分けの場合は、年間順位の優位性を確保するため、リーグ戦年間順位が上位のクラブを勝者とし、決勝に進出。

◇決勝: 12月8日(日) / 3位 vs 6位の勝者、4位 vs 5位の勝者

@中立地開催  
90分で引き分けの場合は、年間順位の優位性を確保するため、リーグ戦年間順位が上位のクラブを勝者とし、優勝チームがJ1に昇格。

## J1昇格プレーオフ優勝 → J1昇格!

## MOVIX京都 おすすめ映画作品はコチラ!



©2013フジテレビ 東宝  
清須会議 11月9日(土)公開 くじけないで 11月16日(土)公開

★ レイトショー(毎晩20:00~) ¥1,200 ♀ レディースデイ(毎週水曜日、女性の方のみ) ¥1,000  
MOVIXデイ(毎月20日) ¥1,000 50 夫婦50割引(※同一上映回に限ります。ご夫婦お二人様で) ¥2,000

## MOVIX京都 スペシャルデー

11.24 日 京都サンガF.C. vs 栃木SC

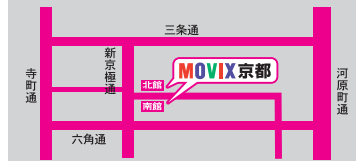
西京極スタジアム 12:30 KICK OFF

この試合を記念して...

MOVIX京都窓口にてチケット購入のお客様に  
京都サンガF.C. ホーム自由席 当日50%OFF ご優待券 プレゼント!!

※ホーム自由席が大人1,000円小中高500円までご鑑賞頂けます。  
※1枚の引換券で最大4名まで購入可能です。  
※11/24(日) 京都サンガF.C. VS 栃木SC戦のみご利用頂けます。  
※無くなり次第終了とさせていただきます。

KYOTO SANGA F.C. \* MOVIX京都  
MOVIX京都は京都サンガF.C.のオフィシャルスポンサーです



## MOVIX京都

12シアターの映画館  
京都府京都市中京区新京極三条下ル桜之町400番  
24時間番組上映案内 TEL075-254-3215

MOVIX 検索  
www.movix.co.jp



# HOMETOWN GUIDE [ タウン情報 ]



**書家 祥洲** (しゅうしゅう)

6歳から正式に書を学び、立命館大学在学中の19歳で書家デビュー。伝統書のみならず独自の墨美表現により、日中韓など五カ国共催「祥洲先鋒墨展」、小学校国画工作教科書「ゆめを広げて」収録、「伊勢神宮」「日光東照宮」奉納書「メッセ・スヘンツ」「アディタス×EXILE」CM、「大河ドラマ軍師官兵衛」題字等の活動は多岐にわたる。

祥洲の墨の世界  
http://shosyu.jp

## 書もサッカーも一発勝負。一度限りの場、状況の中で魂を込めるからこそ、感動がある。

サンガ応援団インタビュー

— 書家といえば和装というイメージですが、祥洲先生は洋服でお仕事をされているんですね。  
祥洲) イベントでは作務衣を着ることがありますが、普段はジーンズとTシャツをトレードマークにしています。書家になる前は、ギタリストが写真家になったかっただけです。今も仕事場にはギターを置いてますし、書と組み合わせる写真は自分で撮ります。



— 先生のお仕事に対する心構えを教えてください。  
祥洲) 書家は作品を制作するとともに、自分の流派を確立して教えている人が多いのですが、私は自分の作品を世に出すことに力を入れています。また、伝統的な書をしっかりと書ける書家でありたいと常に考えています。

— 書の腕を磨くためにはどのような修練を積んでおられるのですか?  
祥洲) 毎日、伝統的な書を細密に模写しています。練習用の紙が真っ黒になるまで書くことを何枚も何枚も繰り返し、気がつけば10時間以上経っているということはざらにありますよ。そういった積み重ねがあるから本番の時に一発で書くことができるのです。私に言わせれば本番でミスするのはプロではありません。平素の反復練習が大事なのはサッカーも同じではないでしょうか。

— 作品づくりでやりがいを感じる場所は?  
祥洲) 写真や音楽のライブ演奏にも似ているのですが、場の雰囲気やその時の気持ち、紙のじみなど、同じ条件・環境は二度とありません。やり直しが利かない中、一枚の紙に書くところにやりがいを感じますね。人によっては何十枚、何百枚も書いて、一番いいものを選ぶという方法をとっていますが、私は何度も繰り返しているうちに感動は薄れてしまうような気がするのです。その一瞬に魂を込めて書くからこそ、人を感動させることができると信じています。サッカーもそうですね。まったく同じ状況は二度とない中で、全力のプレーをするからこそあれだけたくさんの人を感動させられるのだと思いますよ。

— 祥洲先生にとって、生まれ育った京都から受ける影響は大きいですか?  
祥洲) 常に京都を意識しています。作品というものは、これまで生きてきたことに直結していますから、京都の歴史や文化の中で暮らしてきたことが大きく影響しているはず。これは学んで身につけられるものではありません。また、イベントなどを通して感じるのですが、全国や世界に対して京都が持つブランド力はすごく大きいですね。サンガも長い間日本の都だった京都のクラブ。継続の歴史やパワーを味方につけてほしいですね。そして、寄せ集めのオールスター的なチーム編成ではなく、京都出身者、京都にゆかりのある人、京都に誇りを持っている人が中心となって、世界に誇れる京都ブランドをつくってほしいですね。

— J1昇格のために全力で戦っているサンガにエールをお願いします。  
祥洲) 作品の半分は自分自身の仕事、残り半分は自然の力です。まずは自分がやるべきことに全力で取り組んだときのみ、さらに人智を超えた力が働くことがあります。それはチャンス、運だったり、どんな形で表れるかわかりませんが、懸命にやったその先に不思議な力が重なり、目標達成を後押ししてくれるはず。頑張れ、サンガ!!




NHK大河ドラマ「軍師官兵衛」  
2014年1月より放送決定!!

時は戦国時代。豊田秀吉の天下統一を支えた希代の軍師・黒田官兵衛を主役にした物語がスタート! 題字は祥洲先生による渾身の作です。

## ホームタウン活動だより

**「赤い羽根共同募金」開始式典、街頭募金活動への参加**  
10月5日@四条河原町

赤い羽根共同募金運動が「地域の福祉、みんなで参加」をスローガンに実施されています。京都サンガF.C.は共同募金運動の協力団体として、10月1日(火)、共同募金運動開始式典及び街頭募金活動に、今井浩志社長、祖母井秀隆GMとパーサクが参加。また、10月5日(土)には染谷選手、宮吉選手が街頭募金活動に参加し、道行く人に募金へのご協力を呼びかけました。



**グラウンドゴルフ/ママさんバレー 支援**  
10月3日@府立体育館・9月30日@サンガタウン城陽

京都サンガF.C.ではJリーグの理念である「豊かなスポーツ文化の振興」を目指し、サッカー以外のスポーツへの支援を行っています。グラウンドゴルフ、ママさんバレーどちらの大会も「サンガカップ」と称し、グラウンドの提供や大会の運営協力などを行っています。



**「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2013 京都宇治太陽が丘」に参加**  
9月28日～29日@京都府山城総合運動公園太陽が丘

がん征圧・患者支援のためのチャリティイベント「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2013 京都宇治太陽が丘」に、トップチームの黄大城選手、姜成浩選手とU-15・U-18選手、サッカースクール生、サンガスタッフが参加しました。患者・支援者の連帯感向上と、がんに苦しんでおられるすべての方々に支援のエールを送る事を目的としたリレーウォークを、多くの支援者・団体の皆さまと一緒にを行いました。



**亀岡サッカーデー ～京都サンガフェスタ～**  
9月21日@京都府亀岡市

新スタジアムの建設予定地に決まった京都府亀岡市でイベントが開催されました。当日は3会場で「サッカー教室」や「スタジアム建設予定地見学会」、「市民と共につくるスタジアム-視点・論点をさぐる-」をテーマにしたパネルディスカッションを実施。トップチームの選手もサッカー教室やサイン会に参加し、イベントを盛り上げました。



**すし稲 SUSHIINA**

四季折々の食材で、寿司と一品をお愉しみ下さい。

にぎり一貫120円から  
旨い本格にぎりをお気軽に楽しむ寿司店。  
セットメニューやコース料理もご用意しています。

ご予約・お問い合わせ TEL.075-342-0107  
営業時間 昼 11:30-15:00 (L.O.14:30)  
夜 17:00-22:30 (L.O.22:00)  
http://www.sushiina.com



**老香港酒家京都 OLD HONGKONG RESTAURANT KYOTO**

中国の料理人たちが作り出す本格的な広東料理を香港スタイルで。

ご予約・お問い合わせ TEL.075-341-1800  
営業時間 ランチ 11:30-15:30 (L.O.15:00)  
ディナー 17:00-22:00 (L.O.21:00)  
http://www.oldhongkong-kyoto.com



**COCON KARASUMA**  
古 今 烏 丸

ココン烏丸地下



京都市下京区烏丸通四条下ル水銀屋町620番地



# HOMETOWN GUIDE [ タウン情報 ]



**書家**  
**祥洲** しゅうしゅう

6歳から正式に書を学び、立命館大学在学中の19歳で書家デビュー。伝統書のみならず独自の墨美表現により、日中韓など五カ国共催「祥洲先鋒墨展」、小学校など画工作教科書「ゆめを広げて」収録、「伊勢神宮」「日光東照宮」奉納書「メッセ・スパン」「アディタス×EXILE.COM」大河ドラマ「軍師官兵衛」題字等の活動は多岐にわたる。

祥洲の墨の世界  
<http://shosyu.jp>

## 書もサッカーも一発勝負。一度限りの場、状況の中で魂を込めるからこそ、感動がある。

サンガ応援団インタビュー

— 書家といえば和装というイメージですが、祥洲先生は洋服でお仕事をされているんですね。  
祥洲) イベントでは作務衣を着ることがありますが、普段はジーンズとTシャツをトレードマークにしています。書家になる前は、ギタリストが写真家になったかっただけです。今も仕事場にはギターを置いてますし、書と組み合わせる写真は自分で撮ります。



— 先生のお仕事に対する心構えを教えてください。  
祥洲) 書家は作品を制作するとともに、自分の流派を確立して教えている人が多いのですが、私は自分の作品を世に出すことに力を入れています。また、伝統的な書をしっかりと書ける書家でありたいと常に考えています。

— 書の腕を磨くためにはどのような修練を積んでおられるのですか?  
祥洲) 毎日、伝統的な書を細密に模写しています。練習用の紙が真っ黒になるまで書くことを何枚も何枚も繰り返し、気がついたら10時間以上経っているということはざらにありますよ。そういった積み重ねがあるから本番の時に一発で書くことができるのです。私に言わせれば本番でミスするのはプロではありません。平素の反復練習が大事なのはサッカーも同じではないでしょうか。

— 作品づくりでやりがいを感じる場所は?  
祥洲) 写真や音楽のライブ演奏にも似ているのですが、場の雰囲気やその時の気持ち、紙のじみなど、同じ条件・環境は二度とありません。やり直しが利かない中、一枚の紙に書くところにやりがいを感じますね。人によっては何十枚、何百枚も書いて、一番いいものを選ぶという方法をとっていますが、私は何度も繰り返しているうちに感動は薄れてしまうような気がするのです。その一瞬に魂を込めて書くからこそ、人を感動させることができると信じています。サッカーもそうですよね。まったく同じ状況は二度とない中で、全力のプレーをするからこそあれだけたくさんの人を感動させられるのだと思いますよ。

— 祥洲先生にとって、生まれ育った京都から受ける影響は大きいですか?  
祥洲) 常に京都を意識しています。作品というものは、これまで生きてきたことに直結していますから、京都の歴史や文化の中で暮らしてきたことが大きく影響しているはず。これは学んで身につけられるものではありません。また、イベントなどを通して感じるのですが、全国や世界に対して京都が持つブランド力はすごく大きいですね。サンガも長い間日本の都だった京都のクラブ。継続の歴史やパワーを味方につけてほしいですね。そして、寄せ集めのオールスター的なチーム編成ではなく、京都出身者、京都にゆかりのある人、京都に誇りを持つ人が中心となって、世界に誇れる京都ブランドをつくってほしいですね。

— J1昇格のために全力で戦っているサンガにエールをお願いします。  
祥洲) 作品の半分は自分自身の仕事、残り半分は自然の力です。まずは自分がやるべきことに全力で取り組んだときのみ、さらに人智を超えた力が働くことがあります。それはチャンス、運だったり、どんな形で表れるかわかりませんが、懸命にやったその先に不思議な力が重なり、目標達成を後押ししてくれるはず。頑張れ、サンガ!!




NHK大河ドラマ「軍師官兵衛」  
2014年1月より放送決定!!

時は戦国時代。豊田秀吉の天下統一を支えた希代の軍師・黒田官兵衛を主役にした物語がスタート! 題字は祥洲先生による渾身の作です。

## ホームタウン活動だより

**「赤い羽根共同募金」開始式典、街頭募金活動への参加**  
10月5日@四條河原町

赤い羽根共同募金運動が「地域の福祉、みんなで参加」をスローガンに実施されています。京都サンガF.C.は共同募金運動の協力団体として、10月1日(火)、共同募金運動開始式典及び街頭募金活動に、今井浩志社長、祖母井秀隆GMとパーサくんが参加。また、10月5日(土)には染谷選手、宮吉選手が街頭募金活動に参加し、道行く人に募金へのご協力を呼びかけました。



**グラウンドゴルフ/ママさんバレー 支援**  
10月3日@府立体育館・9月30日@サンガタウン城陽

京都サンガF.C.ではJリーグの理念である「豊かなスポーツ文化の振興」を目指し、サッカー以外のスポーツへの支援を行っています。グラウンドゴルフ、ママさんバレーどちらの大会も「サンガカップ」と称し、グラウンドの提供や大会の運営協力などを行っています。



**「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2013 京都宇治太陽が丘」に参加**  
9月28日～29日@京都府山城総合運動公園太陽が丘

がん征圧・患者支援のためのチャリティイベント「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2013 京都宇治太陽が丘」に、トップチームの黄大城選手、姜成浩選手とU-15・U-18選手、サッカースクール生、サンガスタッフが参加しました。患者・支援者の連帯感向上と、がんに苦しんでおられるすべての方々に支援のエールを送る事を目的としたリレーウォークを、多くの支援者・団体の皆さまと一緒にを行いました。



**亀岡サッカーデー ～京都サンガフェスタ～**  
9月21日@京都府亀岡市

新スタジアムの建設予定地に決まった京都府亀岡市でイベントが開催されました。当日は3会場で「サッカー教室」や「スタジアム建設予定地見学会」、「市民と共につくるスタジアム-視点・論点をさぐる-」をテーマにしたパネルディスカッションを実施。トップチームの選手もサッカー教室やサイン会に参加し、イベントを盛り上げました。



**すし稲 SUSHIINA**

四季折々の食材で、寿司と一品をお愉しみ下さい。

にぎり一貫120円から  
旨い本格にぎりをお気軽に楽しむ寿司店。  
セットメニューやコース料理もご用意しています。

ご予約・お問い合わせ TEL.075-342-0107  
営業時間 昼 11:30-15:00 (L.O.14:30)  
夜 17:00-22:30 (L.O.22:00)  
<http://www.sushiina.com>



**老香港酒家京都 OLD HONGKONG RESTAURANT KYOTO**

中国の料理人たちが作り出す本格的な広東料理を香港スタイルで。

ご予約・お問い合わせ TEL.075-341-1800  
営業時間 ランチ 11:30-15:30 (L.O.15:00)  
ディナー 17:00-22:00 (L.O.21:00)  
<http://www.oldhongkong-kyoto.com>



**COCON KARASUMA**  
古 今 烏 丸

ココン烏丸地下



京都市下京区烏丸通四條下ル水銀屋町620番地



# SPECIAL COLUMN [池上コーチ コラム]

池上正コーチの



## No.09 正義感を教えるのは「親」

友達と仲良くする。正しく行動する。  
親が言葉と行動で伝えてあげましょう。

先日、NHKで放送している朝の情報番組で「いじめ 誰が子どもを守るのか」がテーマとして取り上げられていました。その中で、あるコメンテーターが「いじめを防ぐためには根本的に家庭で何かすることが大切」という旨の発言をしていました。さらには文部科学省の調査結果が紹介され、「友達と仲良くしないで」と言われたことがない子どもが非常に多いそうです。「友達と仲良くしないで」と言わない親は、なんと父親では約80%、母親では約70%でした。そんな環境で育った子どもが、いきなり学校というマンモス集団の中に送り込まれ、先生から「仲良くしないで」と言われても、どだいムリな話なのです。

このコーナーでは「子どもの自立」を育むために保護者ができることをたびたびご紹介してきましたが、「いじめをしない」「いじめを許さない」正義感を育むのも、親の大事な役割なのです。

私がYMCAで指導していたとき、毎週土日に子どもたちと野外活動をしていたのですが、その際、まずみんなでゴミ拾いをしてから遊び始めるようにしていました。するとある日、参加者の親から電話がかかってきて「家族で遊びに出かけたから、いつもウチの子はゴミをみつけては拾ってゴミ箱に持って行くので困っています」と言われたのです。意味がわかりません。子どもが道端や公園に捨てられていたゴミを拾ったのは正義感をもって判断し、行動したからです。なぜその親は一緒にゴミを拾わないのでしょうか？私は困っている親の方がおかしいと思います。

また、「サンガつながり隊」ではポイントを取った子ども同士が手をつないでどんどん仲間を増やしていくゲームをします。人数が多くなると、そのグループはおのずと強くなります。そうすると、

大人数のグループは少人数のグループに対し、「そこそこのグループがつながったらいやん」、「急いでこっちにおいで」と困っている子たちに声をかけるようになります。そんなゲームを通じて私は子どもの正義感を育てているつもりです。このゲームでは普段やんちゃな子の中に眠っていた正義感が突然呼び起こされ、「みんな、手をつなごう」と積極的に声をかけるようになることもあるのです。サッカーでもルールを守ったり、フェアプレーを大切にしたりすることを通じて正義感を育むことができます。このように、家庭では親が正義感を育むように、先生や指導者にも子どもの正義感を育てることはできるのです。

そして正義感とは自分で「正しいかどうか」を判断する力も養います。ひとりの子が誰かのことを「くさい」と言ったとしましょう。何も考えずそれを他の子たちが鵜呑みにしていくと、それはいじめにつながっていく可能性があります。しかし、そうなる前に「本当にくさいのかな？」と自分で確かめるなどして判断し、適切な行動を取れる子どもが増えたとしたら…いじめはもっと少なくなるかもしれませんね。



ホームタウンアカデミー  
ダイレクター  
**池上 正**  
いけみ ただし  
大阪 YMCAで幼年代や小学生を指導。ジェフユナイテッド千葉で育成コーチなどを務めた後、2012年より京都サンガ F.C. ホームタウンアカデミー ダイレクターに就任。

あなたのお悩みに池上コーチがオフィシャル携帯サイト「池上コーチのお悩み相談室」でお答えします！お気軽にメールをお寄せください！  
free-paper@kyotosanga.jp **募集中！**

## VOICE from ACADEMY CENTRE

アカデミーセンター スタッフ紹介



アカデミーのスカウト専任となり、今まで発掘した、宮吉拓実選手や駒井善成選手、久保裕也選手（現BSCヤングボイズ／スイス）を超える逸材を見つけるべく、日々スカウトに励んでいます。

サンガアカデミーの特徴は、小学生年代から高校生年代までの一貫した指導にあります。ここ数年で、U-12 SPコースからU-15、またU-15からU-18への昇格選手が増えてきました。ただ、昇格する選手たち

に足りないものを外部から補うことも、非常に大切だと感じています。だからこそ私が外部からサンガに必要な選手をスカウトし、チーム内で選手たちが互いに切磋琢磨しあえる環境をつくるよう心がけています。

アカデミーの目指す「トップチームで活躍できる選手育成」により近づくために、アカデミーの選手たちには努力を続けて得意なプレーを伸ばし、武器となるものを磨いてほしいですね。



チーフスカウト  
**高本 詞史**  
Norifumi TAKAMOTO  
1967年12月31日生まれ 宮城県出身  
日本サッカー協会公認A級ライセンス

元日本代表。現役引退後は長きにわたって普及・育成のコーチを務めてきた。その後、アカデミーセンターを経て、今季よりチーフスカウトに就任。



RYOUMA寮栄養士 木下さんの

## すこやか栄養学

### 柿でビタミンCを補給して風邪予防!



【主な産地】  
京都市など



秋が旬の果物のひとつに柿があります。

柿は栄養価が高い果物で、昔から「柿が赤くなれば、医者か青くなる」と言われています。柿に豊富に含まれる代表的な栄養素にビタミンCとβカロテンがあります。

ビタミンCといえば甘酸っぱい果物の、オレンジ、キウイ、いちごなどを思い浮かべる方が多いと思いますが、柿にはこれらの果物と同じか、それ以上のビタミンCが含まれています。具体的に100gあたりのビタミンC含有量を比べてみると、柿…70mg、キウイ…69mg、いちご…62mg、オレンジ…40mgとなります。

ビタミンCはウイルスに対する免疫力や抵抗力を高め、βカロテンは粘膜を強くする働きがあり、風邪の予防に効果的です。柿が旬を迎える晩秋は風邪をひきやすい時期ですので、柿を食べることで風邪予防に役立ててみてください。ただし、冷え性の方は取り過ぎに注意してください。今回はビタミンCは熱で壊れやすいため火を使わないレシピで柿を使ったジュースをご紹介します。

### RYOUMAミニレシピ

【材料2人分】

- ・バナナ …………… 1本
- ・柿 …………… 1個
- ・牛乳 …………… 200cc

### 柿ジュース

- ① バナナ、柿（皮を剥いて、種をとる）を一口大に切る。
- ② ミキサーにバナナ、柿、牛乳を入れてミキサーをかける。
- ③ コップに注いで出来上がり。

— がんばれ、サンガサポーター —  
応援で熱く、ガスで涼しく。

CO<sub>2</sub>削減&  
節電の切り札  
ガス冷暖房  
システム



ビル用マルチエアコンで業界最高の省エネを達成!!

スマート&超高効率 ヒートポンプ

**GHP X AIR**  
GHPエグゼア



# HOME GAME INFORMATION [ 今月のホームゲーム情報 ]

## 今月の HOME GAME

リーグ戦はいよいよ最終局面に突入!  
ともに喜びを分かち合えることを信じて、  
ともに戦おう!!

いよいよ迎える運命のリーグ戦クライマックス!  
自動昇格か? プレーオフか? その答えがいつに出る!  
あなたも西京極で、サンガの歴史の目撃者になろう!!

**11月10日(日) 13:00 第40節**  
**vs ガンバ大阪**

西京極が最も熱く燃えるビッグマッチ!  
【通算対戦成績】8勝2分13敗 / 31得点46失点

過去の対戦成績	スコア	サンガ得点者
2013	3-3 (A)	安藤、山瀬、久保
2010	1-2 (H)	安藤
2009	1-1 (A)	角田
	1-4 (A)	柳沢
	2-1 (H)	李正秀、ディエゴ

**11月24日(日) 12:30 第42節**  
**vs 栃木SC**

歓喜の瞬間を信じて、ともに戦おう!  
【通算対戦成績】2勝2分1敗 / 6得点5失点

過去の対戦成績	スコア	サンガ得点者
2013	2-2 (A)	工藤、福村
2012	2-1 (A)	内藤、宮吉
2011	1-0 (H)	伊藤
	1-1 (H)	ドゥラ
	0-1 (A)	

### 勝利の女神 SANGirl

絶対に見逃せない、リーグ戦最終章!!

やまもと さきさん (24歳)  
山本 梓さん(24歳)

Q1: サンガのサポーター歴は?  
6年目

Q2: サンガを好きになったきっかけは?  
2007シーズンに行われた広島との入れ替え戦で初めてサンガの試合を見て、スタジアムの雰囲気にも魅了されたことがきっかけです。

Q3: 応援している選手  
横谷 繁選手

Q4: あなたにとってサンガとは?  
ゴールが決まったときの興奮や勝利の喜びをみんなと共有できる楽しさを教えてくれたかけがえのないもの!

Q5: 応援メッセージをお願いします。  
1人でも多くの方がまたスタジアムに来たいと思う試合を期待しています! 大好きサンガ(^.^)♡

## 11月のホームゲームもスポンサーデーを開催!!

**11/10(日) G大阪戦 宝酒造**

### 宝酒造スペシャルデー

スタジアム広告看板スポンサー宝酒造様による「宝酒造スペシャルデー」で、素敵な賞品が当たる検定や、サイン入りボールスローインなどを実施!!

**宝検定**  
スタジアム場外「宝酒造」特設ブースで、「宝検定」を実施。検定にご参加の中から抽選で合計10名様に素敵なプレゼント。

**当選商品:**  
[スパークリング清酒 松竹梅白壁蔵 濁(MIO) + サンガ・サインボール2号球] ... 10名様

**サイン入りボールスタンドスローイン**  
ピッチ内ウォーミングアップ選手入場時、当試合のエントリー選手18名が「宝酒造」ロゴと選手サインが入ったボールをスタンドスローイン

**贈呈セレモニー**  
宝酒造株式会社様より、京都サンガF.C.へ「スパークリング清酒 松竹梅白壁蔵 濁(MIO)」の寄贈

**11/24(日) 栃木SC戦 MOVIX 京都**

### MOVIX京都スペシャルデー

スタジアム広告看板スポンサーのMOVIX京都様による「MOVIX京都スペシャルデー」は映画招待券やグッズが当たる抽選会、先行キャンペーンを実施!

**お楽しみ抽選会**  
劇場招待券とオリジナルグッズが当たる抽選会を実施

**当選商品:**

- MOVIX京都・劇場招待券 + MOVIX京都で11/30(土)公開「REDリターンズ」オリジナルTシャツ(フリーサイズ) 10組
- MOVIX京都・劇場招待券 + MOVIX京都で12/21(土)公開「プレーンズ」オリジナルノートブック 5組
- MOVIX京都・劇場招待券 + MOVIX京都で12/21(土)公開「プレーンズ」オリジナルヨーヨー 5組

※抽選券は各入場ゲートで配布  
※当選発表はハーフタイムに電光掲示板にて発表  
※賞品引換は試合終了後30分間、場外「総合案内所」にて実施

### スペシャルデーに先立ちキャンペーンも実施中!

観戦チケット・イベント参加権利が当たるWチャンスキャンペーン

MOVIX京都にて映画を鑑賞いただいた方の中から抽選で、栃木SC戦の観戦チケットとスタジアムイベント「エスコートキッズ」、「フェアプレーフラッグ」、「サンガフラッグベアラー」の参加権利が当たるキャンペーンを実施中。

※応募方法など詳細は映画館にてご確認ください  
※募集締切: 11月8日(金)まで

**栃木戦のご優待券をもらえなくプレゼント!**  
MOVIX京都にて映画を鑑賞いただいた方にもれなく栃木SC戦でご利用いただける半額ご優待券をプレゼント。

※座席はホーム自由席になります  
※配布開始: 11月1日(金) ~ (無くなり次第終了)

**MOVIX京都映画鑑賞割引券をホームゲームで配布!**  
MOVIX京都にてご利用いただける割引券(一般300円OFF・大学生200円OFF)を入場ゲートにて配布。

※詳細は当日配布する割引券をご確認ください。  
※対象試合: 11月10日(日) ガンバ大阪戦  
11月24日(日) 栃木SC戦

### オフィシャル携帯サイト (月額315円)

### インタビューやブログなどここだけのコンテンツ満載!!

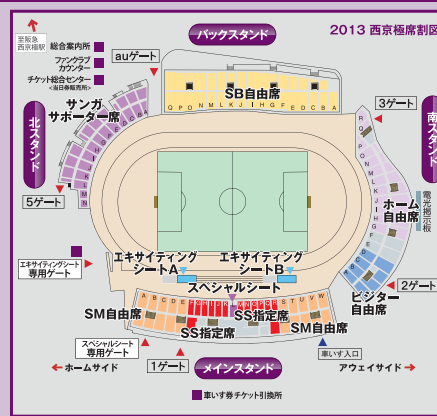
- 選手インタビュー  
注目の戦士が本音を激白!!
- ミニレポ  
日々の練習を密着マーク
- 試合速報  
リアルタイムテキスト速報&試合直前監督・選手コメント
- ほかに  
●祖母井GMの仕事  
●池上正コーチのお悩み相談室  
●広報の「ココだけの話」  
●特別待ち受け画像など、お楽しみがいっぱい!

スマホでサンガ

## チケット価格表

価格表	前売			当日			観戦者券 介添者券	シーズンパス	ファンクラブ 前売 21試合分		お得額		シーズンシート	一般 前売 21試合分		お得額		
	ファンクラブ	一般	車いす券	ファンクラブ	一般	1,750			800	800	700	500		500	500			
指定席	スペシャルシート	5,500	6,000	-	-	-	-	72,000	115,500	43,500	84,000	126,000	42,000	-	-	-	-	-
自由席	エキサイトイングシートA・B	大人 3,500	4,000	-	4,000	4,500	1,750	48,000	73,500	25,500	56,000	84,000	28,000	-	-	-	-	-
	SS指定席	小中高 1,750	2,000	-	2,000	2,250	800	40,000	63,000	23,000	49,000	73,500	24,500	-	-	-	-	-
	SM自由席	大人 2,000	2,300	800	2,300	2,800	800	27,000	42,000	15,000	32,000	48,300	16,300	-	-	-	-	-
		シニア 1,700	2,000	800	2,000	2,500	800	23,000	35,700	12,700	27,000	42,000	15,000	-	-	-	-	-
		小中高 800	1,150	800	1,150	1,400	700	13,000	16,800	3,800	16,000	24,150	8,150	-	-	-	-	-
		大人 1,700	2,000	700	2,000	2,500	700	24,000	35,700	11,700	28,000	42,000	14,000	-	-	-	-	-
	シニア 1,500	1,800	700	1,800	2,300	700	21,000	31,500	10,500	25,000	37,800	12,800	-	-	-	-	-	
	小中高 700	1,000	500	1,000	1,250	500	11,000	14,700	3,700	14,000	21,000	7,000	-	-	-	-	-	
	大人 1,200	1,500	500	1,500	2,000	500	18,000	25,200	7,200	21,000	31,500	10,500	-	-	-	-	-	
	シニア 1,000	1,300	500	1,300	1,800	500	15,000	21,000	6,000	18,000	27,300	9,300	-	-	-	-	-	
	小中高 500	750	500	750	1,000	500	8,000	10,500	2,500	10,000	15,750	5,750	-	-	-	-	-	
	大人 -	1,500	-	-	2,000	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	シニア -	1,300	-	-	1,800	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	小中高 -	750	-	-	1,000	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

## チケット購入方法



店舗プレイガイド

pia.jp/t  
0570-02-9999

CircleK/Sunkus  
あなただけのコンビニ  
FamilyMart  
セブン-イレブン

京都府バス7路線 約35分・220円  
京阪東部交通 21番・21A号系統 約20分・220円  
近畿地下鉄丸太線 約15分・180円

お問い合わせ  
京都サンガF.C.インフォメーションセンター  
(TEL) 075-212-9911

THE NEW VALUE FRONTIER



京セラは、技術力でエネルギーを変える。



## 発電効率を保てる太陽電池は、意外と少ない。

太陽電池は長く使い続けるもの。変わらない発電効率が求められます。少し意外ですが、効率が下がっていく太陽電池が多いのも事実。京セラの太陽電池は、この耐久性でNo.1、日本最大級のメガソーラーに採用される決り手にもなりました。

私たちは、長年の実績と耐久性という名の「品質」で太陽電池からすべてのエネルギー製品まで「創」「蓄」「省」エネルギーのあなごきカタチを常に考え、提供してまいります。

**創エ** 太陽光発電システム

**蓄エ** リチウムイオン蓄電システム

**省エ** ホームエネルギーマネジメントシステム

この品質を、あなたへも。

鹿児島七ツ島メガソーラー発電所  
日本最大級 約70MW (2013年秋 完成予定)

第37回ホリプロラントスカウトキャラバン2012 グランプリ! 優勝賞状(ゆきみ みる)

※1 フラウンホーファー研究機構が、世界の主要13製品に対し実施した耐PID試験による。  
※2 2013年9月現在、当社調べ。

京セラ株式会社





# EXTRA INFORMATION [ サンガ耳寄り情報 ]

## 京都サンガF.C.は 京都府オレンジリボン キャンペーンを応援しています。

「オレンジリボン運動」は、子ども虐待防止のシンボルマークとしてオレンジリボンを広めることにより、子ども虐待をなくすことを呼びかける府民運動です。京都サンガF.C.は、この運動の趣旨に賛同し、キャンペーン活動に協力しています。



### オレンジリボン キャンペーン大使に就任

10月15日、昨年に引き続き京都府が推進する児童虐待防止を目的とする活動「オレンジリボンキャンペーン大使」に任命されました。2008年度から数えて今年で6年目となります。京都府庁で行なわれたその任命式に、今井浩志社長、中山博貴選手、田森大己選手が出席。京都府からは山田啓二知事と広報監まゆまろが出席され、山田知事よりキャンペーン大使任命状、オレンジリボンキャンペーンフラッグが贈呈されました。その後、知事とクラブの児童福祉に対する取り組みについての意見交換が行われました。

### 11月10日ガンバ大阪戦、 PR活動を実施!

#### 啓発グッズの配布

来場者先着 15000名様にクリアファイルを配布します。

#### PRブース

スタジアム場外にブースを設置し、児童虐待防止の啓発を行います。



まゆまろ、ボリスまろんも登場します

### 11月は児童虐待防止推進月間

#### オレンジリボン運動について

栃木県小山市で、父親の友人から繰り返し暴力を受けていた3歳と4歳になる二人の兄弟が、適切な保護を受けることができず、2004年9月11日、再び暴力の被害に合い、瀕死の状態での橋の上から川に投げ込まれて死亡するという痛ましい事件が起こりました。このような事件を繰り返してはならないという願いから、児童虐待防止を目指し「オレンジリボン運動」が始まりました。「オレンジリボン」には、児童虐待の現状を広く知らせ、児童虐待を防止し、虐待を受けた子どもが幸福になれるように、という気持ちを込めています。子どもたちの笑顔と明るい未来を守るために、息の長い運動として取り組んでいます。

#### オレンジリボン憲章

私たちは、子どもの成長と発達を支援することが社会全体の責任であることを目指して、次のとおり行動します

- 1 私たちは、子どものいのちと心を守ります。
- 2 私たちは、家族の子育てを支援します。
- 3 私たちは、里親と施設の子育てを支援します。
- 4 私たちは、地域の連帯を上げます。

私たちは、子ども虐待のない  
社会を目指します。



## メディア情報

ホットなサンガ情報は  
ここでチェック!

#### TV

J:COM 京都みやびじょん  
「Foot Style 京都」  
木・金 22:30～ / 土・日 9:00～

KBS 京都  
「京スポ」※番組内コーナー「とことんサンガ」  
木 21:25～21:50

NHK 京都  
「ニュース610 京いちにち」  
月～金 18:10～19:00

よみうりテレビ  
「すぽこん!」  
木 深夜

#### RADIO

α-STATION  
「What's Up with Sanga, Today」  
月～金 7:55～8:00

ひとりで悩まないで・・・  
子ども虐待に気づいたら・・・  
児童相談所 全国共通ダイヤル **0570-064-000**

サンガ読書王  
オススメ! **染谷 悠太の推し本**  
「人間の心理が深く描写された  
極上の長編ミステリ作品!!」



今回ご紹介するのは東野圭吾さんの作品で「マスカレード・ホテル」です。

物語はホテルが舞台。そこで描かれる人間模様や、そのホテルが絡んでの事件が巻き起こってしまうのですが、とても面白くて、読み始めたら最後まで目が離せない作品です。

人の想いや抱えている問題、主観や客観の違い、思惑や意図などが深く描写されていて、本当に面白いですよ。皆さんもぜひ手に取って読んでみてください!



マスカレード・ホテル

著者：東野圭吾  
判型：四六判 / 464P  
2011年9月  
出版社：集英社  
税込価格：1,680円

【マスカレード・ホテルのあらすじ】  
都内で起きた不可解な連続殺人事件。次の犯行現場は、超一流ホテル・コルテシア東京らしい。殺人を阻止するため、警察は潜入捜査を開始……。1行たりとも読み飛ばせない、東野ミステリの最高峰。

古都の人気スイーツをコトノちゃんが大紹介!!

## Kotono Sweets



生のリンゴよりリンゴらしい!?  
酸味を楽しむ限定アップルパイ

コトノスイーツ

パイの名店「松之助」にビッグアップルパイの季節がやってきた!10~3月までの期間限定アップルパイに使われるのは、酸味の強い紅玉のみ。余計な甘みをつけず、スライスした生のリンゴをそのままパイ生地で包み焼くことで、リンゴの果汁と旨みをギュギュッと封じ込める。パイ1カットに使われるのはリンゴ約1個分!つまり味も大きさもビッグってコト♪

松之助の  
ビッグアップルパイ  
1カット 577円



松之助  
京都市中京区高倉御池下ル亀甲屋町605  
TEL.075-253-1058  
10:00～20:00(18:00～テイクアウトのみ) / 火休(祝日の場合は営業)

## サンガとファン、サポーターを応援してくれるショップへGO!!

<p><b>居酒屋 布</b> 季節のおばんざい居酒屋</p> <p>【ファンクラブ会員特典】 お一人様につき 一品おばんざい サービス</p> <p>京都市右京区西院北矢掛町36-3</p>	<p><b>a depeche une autre</b> 独特な雰囲気を持つインテリアショップ</p> <p>【ファンクラブ会員特典】 全商品 10%OFF</p> <p>京都市南区西九条島居口町1番地11130(イオンモールKYOTO sakura館1F)</p>	<p><b>Switch!</b> たった一人だけの、約束された時間のヘアサロン</p> <p>【ファンクラブ会員特典】 施術料 500円OFF</p> <p>京都市上京区妙蓮寺前町364</p>	<p><b>アイムホーム</b> 売買も賃貸も不動産の事なら何でも御相談を</p> <p>【ファンクラブ会員特典】 成約頂いた方に、 仲介手数料 10%OFF</p> <p>京都市西京区嵐山谷ヶ辻子町12-27</p>
<p><b>音羽茶屋 宇治店</b> 本格和食からランチまで大人気のお店です</p> <p>【ファンクラブ会員特典】 一般利用: ワンドリンクサービス 20名様以上の宴会: 幹事1名様無料</p> <p>京都市宇治市横島町一ノ坪39</p>	<p><b>キムチのミズノ</b> 京都二条「キムチのミズノ」～手作りキムチ</p> <p>【ファンクラブ会員特典】 お買上2,000円以上 の方に、韓国のり一個</p> <p>京都市中京区黒門通御池上ル植物園町222-1</p>	<p><b>スーパージャンカラ 河原町店</b> 河原町にワンランク上のカラオケルームが登場!</p> <p>【ファンクラブ会員特典】 スタンダードフロアは 積算金額 10%OFF (4名以上 20%OFF) プレミアムフロアは 19時以降ルーム代 50%OFF</p> <p>京都市中京区河原町創業路上ル3丁目京長屋町296古今東西河原町ビル</p>	<p><b>串道楽</b> 大阪風の串カツ・串焼きなどメニューが豊富!</p> <p>【ファンクラブ会員特典】 飲食代金 10%OFF</p> <p>京都市宇治市小倉町西浦88-43</p>

加盟店  
増加中!!  
ファンクラブ会員の  
皆さん来店お待ち  
しています!

[京都サンガF.C. オフィシャルカード] 会員の方に、限定的特別サービスをご提供いただけることが唯一の条件。加盟いただくと、観戦チケットや情報誌・応援ツールプレゼント等の特典があります。

詳しくは、  
サンガ サポートショップ 検索



# SPECIAL COLUMN [ 祖母井GM コラム ]

## 祖母井秀隆ゼネラルマネージャーの My ホームタウン活動記

地域からサンガに温かいエール！  
白土村の「田んぼアート」に感謝します。

このコラムでは、サンガが地域に対して行っている活動や、私がホームタウンのあちこちを訪ねて感じたことなどをこれまでご紹介してきました。しかし、今回は地域の方々がサンガのためにやってくださったことをご紹介したいと思います。

京都府船井郡京丹波町に白土村という130世帯ぐらいの小さな村があります。そこで活動する「京丹波町白土村つくり会」という団体が中心となって、サンガのマスコットキャラクターであるコトノちゃんの田んぼアートをつくってくださったのです。それをお聞きした私は、お礼の言葉を言いたくて8月31日に表敬訪問をさせていただきました。コトノちゃんの田んぼアートは、「京丹波町白土村つくり会」代表・田淵敬治さんの土地につくられていました。コトノちゃんのシルエットが浮き出るようにきれいに刈り込みされているだけでなく、黒米、赤米、古代米と色の異なる稲によって、色分けもされていました。そして中心に

「to J1」の文字が。そんな素敵な田んぼアートは白土村の子どもからお年寄りまでが力を合わせてつくってくれたそうです。これはサンガがお願いしたものではありません。発案からデザイン、作業までが地域の方によるもの。サンガと地域の新しい絆がこういう形で生まれたことが、とてもうれしかったですね。

そして後日、刈り入れの日に、私は再び白土村を訪問。村の人と一緒に作業するだけでなく、村の人がつくってくれた焼きそばやおにぎりを一緒に食べたり、テントでおしゃべりを楽しんだり、交流を深めることができました。白土村の人からは「今年はJ1に上がってよ」や、「サンガつながり隊のこと知ってるよ」といった温かい言葉をかけていただきとてもうれしかったです。楽しすぎて、気づけば朝の9時から夕方4時まで白土村の皆さんと過ごしていました。



サンガがホームタウン活動に力を注ぐのはもちろん大切ですが、今回は地域がサンガのことを思って起こしてくれた行動です。サンガのホームタウン活動により厚みが増えたとともに、京都の地域力をダイレクトに感じた経験でした。



京都サンガF.C.ゼネラルマネージャー  
**祖母井 秀隆**  
うばがい ひでたか  
ジェフユナイテッド市原(現千葉)で育成部長、ゼネラルマネージャーを、グルノーブル・フット38ではゼネラルマネージャー(会長代行兼務)を歴任。2011年より京都サンガF.C.のゼネラルマネージャーに就任。



### 京都サンガF.C. サッカースクール

## 無料体験を随時開催中!

年代に応じたサッカーの技術向上と、豊かな人間形成を目的としたサンガのスクールをぜひ体験してみてください!

無料体験申込フォーム

<b>年長クラス</b> ※年長児の男女	<b>GKクラス</b> ※小学校4年生～6年生の男女
<b>小学生クラス</b> ※小学生の男女	<b>ガールズクラス</b> ※小学校1年生～6年生の女子
<b>中学生クラス</b> ※中学生の男女	<b>レディースクラス</b> ※中学生～55歳までの女性
<b>大人クラス</b> ※20歳～55歳の男女	<b>プレミアクラス</b> ※小学校2年生～6年生の男女

▲スクール会場▲  
府立体育館/MK上賀茂/京都銀行嵐山/西京極/吉祥院/勤修寺/村田機械長岡京/ベルファ宇治/サンガタウン城陽/田辺中央体育館/瀬田/堀場製作所坂本/京都アカデミー下烏羽

開催曜日:時間/対象学年(クラス)が会場により異なります。詳細はホームページ(<http://www.sanga-fc.jp/>)にてご確認ください。

お問い合わせ先 | 京都サンガF.C. サッカースクール事務局 TEL.0774-55-7621

## NEW GOODS [新着グッズ情報]

### 秋冬新作マフラー入荷!!

シャープな3色ストライプと、パープルとホワイトのリバーシブルの2タイプ! これを身につけてサンガのJ1昇格を後押ししよう!!

FRONT: KYOTO SANGA F.C. KYOTO SANGA F.C.	ニットマフラー (ライン)
BACK: KYOTO SANGA F.C. PRIDE OF KYOTO PRIDE OF KYOTO KYOTO SANGA F.C.	一般価格: 3,360円 ファンクラブ価格: 3,030円
FRONT: KYOTO SANGA F.C. PRIDE OF KYOTO	ニットマフラー (パープル/ホワイト)
BACK: KYOTO SANGA F.C. PRIDE OF KYOTO	一般価格: 3,360円 ファンクラブ価格: 3,030円

【オフィシャルグッズショップ】 ●クラブハウスグッズショップ ●西京極スタジアム※ホームゲーム開催時のみ ●サッカーショップKAMO 京都店 ●スーパースポーツゼビオ イオンモールKYOTO店 ●城陽市観光協会 ショップ五里五里の里

【ONLINE SHOP】 [PC] <http://sanga-onlineshop.com> [モバイル] <http://m.sanga-onlineshop.com>

【お問い合わせ】 京都サンガF.C. [グッズ担当] TEL: 0774-55-7605 Mail: [shop@kyotosanga.jp](mailto:shop@kyotosanga.jp) ※一部、取り扱いのない店舗もございます。

## パフォーマンスで「元気」を届ける、サンガキッズチアリーダー大募集!

募集クラス リトルクラス:年中・年長児 キッズクラス:小学校1年生～3年生

西京極ホームゲームでのチアパフォーマンスやクラブのホームタウン活動、各種イベントなど、幅広く地域貢献活動にも参加して、サンガと一緒に京都を盛り上げませんか?

レッスン日程  
①7月～(本スクール)  
・リトルクラス:毎週月曜日 16:15～17:15  
・キッズクラス:毎週月曜日 17:30～18:30 / 毎週水曜日 17:00～18:00(キッズクラスの曜日選択は、先着順となります。)

開催会場: 西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場内

お問い合わせ先: [cheer@kyotosanga.jp](mailto:cheer@kyotosanga.jp) まで、メールにてお問い合わせください

京都サンガF.C. ホームタウンアカデミー TEL. 0774-55-7603

## PRESENT [読者プレゼント]

お好きな1選手のサイン入り色紙 3名様

お申込み方法:  
下記のアドレスに必要事項をご記入の上、メールにてお送りください。  
[free-paper@kyotosanga.jp](mailto:free-paper@kyotosanga.jp)

件名: [VOL.19読者プレゼント]  
①名前 ②性別・年齢 ③住所 ④本誌の入手方法 ⑤サンガファン歴 ⑥面白かったコーナー ⑦つまらなかったコーナー ⑧希望グッズ ⑨その他ご意見・ご感想  
※締め切り: 11月30日(土)  
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

### SANGA TIMES 主な配布場所

- 大垣書店
- イオンモールKYOTO店/四条店/ビブレ店/ナムコワンダーシティ店/イオンモール京都五条店
- ケンタッキーフライドチキン
- 西京極店/イオン洛南店/白梅町店/Bivi二条店/伏見大筋店/河原町三条店
- サッカーショップ KAMO 京都店
- スーパースポーツゼビオ イオンモールKYOTO店
- 各ホームタウン 後所施設 その他

次号は **SANGA TIMES 12月1日** 発行予定

発行: 京都サンガF.C. / 後援: 京都市

## 十二星座運気鑑定 Victory Horoscope 2013. 11. 1 - 11. 30

### サンガ 必昇 占い

#### 今月の運気急上昇選手

20 DF バヤリッツァ

直感による危険察知能力で攻撃の芽を摘めるでしょう。また、自然体になることでチーム全体に良い影響を与えることができるでしょう。

メンタルチューナー ターウィンチ タロットリーダー TOSHII

[TEL] 050-3396-6986 [MAIL] [info@mentaltuner.com](mailto:info@mentaltuner.com)  
[ホームページ] <http://mentaltuner.com/>

- ・四条新栄楼 cafe MATSUJONTOKO (毎月1日曜)
- ・福丸五条 KITTEN COMPANY (毎月1日曜)
- ・伏見藤菜 VEGANS cafe and restaurant (祝祭日月曜)
- ・五条西院 イオンモール京都五条 タロット初級・中級講座受講生募集中。

<b>おひつじ座</b> 3.21~4.19 全体運: 現在置かれている環境を確認し、パワーバランスをうまく取ることを考えて。 必勝アイテム: ニットキャップ 必勝祈願: 大原野神社	<b>おうし座</b> 4.20~5.20 全体運: 人生を大きく変えたいれば、思いきったチャレンジの決断をする時期です。 必勝アイテム: サインポール 必勝祈願: 車折神社	<b>ふたご座</b> 5.21~6.21 全体運: 昔から伝わることを、未来にも繋いでいくにはどうすれば良いかを考えて。 必勝アイテム: ティッシュケース 必勝祈願: 下鴨神社(賀茂御祖神社)	<b>かに座</b> 6.22~7.22 全体運: 気持ちを切りさず、結果を焦らずに、コツコツと続けていく努力を続けて。 必勝アイテム: クリアストラップ 必勝祈願: 大將軍八幡社	<b>しし座</b> 7.23~8.22 全体運: 過去のミスや、現在起こっている辛いことにダブらせないようにしましょう。 必勝アイテム: ヘアークロム 必勝祈願: 晴明神社	<b>おとめ座</b> 8.23~9.22 全体運: 現状を打開するためにも、1人ではなくチームで解決することを考えましょう。 必勝アイテム: ぬいぐるみ 必勝祈願: 八坂神社
<b>てんびん座</b> 9.23~10.23 全体運: 貴方が目指すべきゴールに今は集中しましょう。プロセスではなく結果です。 必勝アイテム: ベンケース 必勝祈願: 岡崎神社	<b>さそり座</b> 10.24~11.22 全体運: 未来を目指し取り組んでいることで、過去の問題は問題でなくなるでしょう。 必勝アイテム: ポケットブルパーカー 必勝祈願: 日向大神宮	<b>いて座</b> 11.23~12.21 全体運: 周囲の声よりも貴方の信念を貫くことで、望み通りの結果を生み出せるでしょう。 必勝アイテム: マッキー 必勝祈願: 平野神社	<b>やぎ座</b> 12.22~1.19 全体運: 柔軟に物事を捉えましょう。偏った考えは視野を狭くし、心を窮屈にするでしょう。 必勝アイテム: レプリカユニホーム 必勝祈願: 豊国神社	<b>みずがめ座</b> 1.20~2.18 全体運: 未来を思い描き、そこに向かって気持ちを強くもち、そこに向かって取り組むこと。 必勝アイテム: スウェット 必勝祈願: 護王神社	<b>うお座</b> 2.19~3.20 全体運: 何のために今努力していることがあるのかを、改めて考えてみましょう。 必勝アイテム: シュシュ 必勝祈願: 神楽苑