



2020年9月吉日  
京都サンガ F.C. スクール事務局

## 【2020 大人の夜練】ガイドライン

平素は京都サンガ F.C.の活動にご理解、ご協力、誠にありがとうございます。

「2020 大人の夜練」開催にあたり、下記ガイドラインをお読みいただきご参加ください。

### 【参加者の皆様へお願い】

- ① 当日、参加者は**必ず検温**し、下記に1つでもあてはまる場合は参加をお控え下さい。
  - －発熱 37.5 度以上がある
    - ※37.5 度に達していなくても平熱より高く、体調不良を感じる場合についても参加をお控え下さい。
  - －咳、のどの痛みなど風邪の症状がある
  - －だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）がある
  - －嗅覚や味覚の異常がある
  - －体が重く感じる、疲れやすい等の症状がある
  - －新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触が疑われる
  - －同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
- ② 当日は会場でも検温をし、**37.5°C以上**ある参加者は参加をお控えいただきます。予めご了承ください。
- ③ サッカー教室中に体調の悪化、または気分が優れなくなった場合は、すぐにコーチへお申し出ください。
- ④ 会場への往復時は必ず**マスク**（または代用品）を装着してください。 ※参加者はトレーニング時除く
- ⑤ サッカー教室の前後は、フットサル施設内の水道で各自手洗い・うがいを行ってください。
- ⑥ 参加される参加者の接触をできるだけ避けるため、終了後は速やかにご帰宅ください。
- ⑦ ドリンク、タオルなどの貸し借りを避けるため、各自でご準備ください。

### 【サッカー教室における感染予防への取り組み】

- ① クラブスタッフは毎日検温を実施し体調管理を行うとともに、感染予防に努めております。
- ② 使用する用具の消毒を行います。
- ③ 石鹸による手洗いや消毒ができるように準備いたします。
- ④ 濃厚接触を避けるため、あいさつ時の握手やハイタッチ、長時間となる集合は自粛し、ドリンクや荷物置き場の間隔に留意いたします。

以上