



FREE

VOL. 48

2016年10月号

# SANGA TIMES

京都サンガ F.C. フリーペーパー [サンガタイムズ]



## コノカベ/レコウニ breakthrough

2 DF  
菅沼 駿哉



6 DF  
本多 勇喜

<http://www.sanga-fc.jp/>

京都サンガF.C.公式Twitter  
アカウント名: @sangafc  
<https://twitter.com/sangafc>

コノちゃんTwitter  
アカウント名: kotonochan12  
<http://twitter.com/kotonochan12>

京都サンガF.C.公式Facebook  
ページ名: [official]京都サンガF.C.  
<https://www.facebook.com/official.KyotoSanga>

京都サンガF.C.公式Instagram  
ID: kyotosanga\_official  
[https://www.instagram.com/kyotosanga\\_official/](https://www.instagram.com/kyotosanga_official/)

公式携帯サイト(月額324円)  
ここだけのコンテンツが満載!!  
●選手インタビュー ●試合速報



2016 MEIJI YASUDA J2LEAGUE  
HOME GAME  
西京極ホームゲーム

第36節  
10.16 [SUN] 15:00  
vs FC岐阜

[TICKET]



第34節  
10. 2 [SUN] 15:00  
vs ツエーゲン金沢

第38節  
10.30 [SUN] 15:00  
vs ファジアーノ岡山

[PRICE] (消費税含む)	ファンクラブ (前売/当日)	一般 (前売/当日)
スペシャルシート	5,650 / -	6,170 / -
エキサイトニングシートA-B	大人 3,600 / 4,110 シニア(65) 3,080 / 3,600	大人 4,110 / 4,620 シニア(65) 3,600 / 4,110
SS指定席	小中高 1,800 / 2,050	小中高 2,050 / 2,310
SM自由席	大人 2,050 / 2,360 シニア(65) 1,740 / 2,050	大人 2,360 / 2,880 シニア(65) 2,050 / 2,570
SB自由席	小中高 820 / 1,180	小中高 1,180 / 1,440
	大人 1,740 / 2,050	大人 2,050 / 2,570
	シニア(65) 1,540 / 1,850	シニア(65) 1,850 / 2,360
	小中高 720 / 1,020	小中高 1,020 / 1,280

	ファンクラブ (前売/当日)	一般 (前売/当日)
サンガサポーター席	大人 1,230 / 1,540	大人 1,540 / 2,050
ホーム自由席	シニア(65) 1,020 / 1,330	シニア(65) 1,330 / 1,850
	小中高 510 / 770	小中高 770 / 1,020
ビジター自由席	大人 -	大人 1,540 / 2,050
	シニア(65) -	シニア(65) 1,330 / 1,850
	小中高 -	小中高 770 / 1,020

\*1 シニア価格は昭和26年(1951年)以前に生まれた方が対象となります。ご購入時、ご入場時に年齢を確認できるものをご提示頂く場合があります。

詳しいチケット情報は 京都サンガ

[ACCESS] 電車▶阪急「西京極」駅下車徒歩約5分 バス▶京都市バス、京阪京都交通「西京極運動公園前」下車徒歩約5分



2DF  
菅沼 駿哉



6DF  
本多 勇喜

# コ/カベ/レコウニ breakthrough

長いリーグ戦において、苦しい時、いかに現状を打破できるかどうか。それがチームの真価と言えるだろう。そして、ピッチに立つ選手としての責任、チームを思う心の強さが試されるのも、まさに今。サンガの最終ラインを支える同世代のふたりが今、本音で語り合う、2016シーズン終盤への思い。

## リーグ終盤戦に突入した今 最終ラインから見たサンガを振り返る

**菅沼：**残り10試合となったわけだけど(インタビュー9月21日)、天皇杯までは無失点の試合が続いて、守備面ではある程度できている自信があった。天皇杯でもセレッソ大阪戦で延長戦になって負けはしたけど、勝つチャンスもあったし、みんな自信を持ってサッカーができていたと思う。でも、リーグ戦が再開して、松本山雅FCに負けたことを引きずってしまい、横浜FC戦でも負けて連敗。今、まさにチームは正念場に立っている感じ。ホンちゃん

(本多)はどう思う?  
**本多：**個人的にはまだ手応えを感じた試合はない。今年、サンガに来て初めてJ2のサッカーを経験したわけだけど、やってくるサッカーがJ1と全然違うことに最初は戸惑いを感じた。まず、J2はビルドアップ時にボールを回す距離感が遠い。J1ならもっと選手間が近い距離を保ちながらボールを回してくるし、攻め急いではこない。でも、J2はいきなり縦に長い球を入れてきて、セカンドボールを狙うチームもあるから、そこに気をつける必要がある。慣れない頃はアバウトにクリアしたボール

を拾われてピンチになり、「あれ?」と思うことも何度かあった。  
**菅沼：**ホンちゃんは左サイドバックをやったり、3バックの左をやってるけど、それぞれどういう意識でやってる?  
**本多：**3バックの時は中で相手を抑えることを意識してる。4バックの時は、シュンヤ(菅沼)に怒られながらやってる(笑)。いつもライン高いよね。  
**菅沼：**ラインを上げさせてるのはスゲさん(菅野孝憲)のコーチング。  
**本多：**シュンヤのコーチングじゃないの?  
**菅沼：**スゲさんがリードしてくれてる。ラインは高いし、上げるのも早い。最初のころはホンちゃん「名古屋はライン上げるのこんなに早くないよ」って言ってたよね(笑)。オレももともとラインが低くて、上げるのもそんなに早くなかったけど、去年一緒にやってたバキ(バヤリツァ)がオフサイドトラップをかけたがるタイプだったので、ラインの上げ下げはそれでだいぶ慣れた。今はホンちゃんらサイドバックには高い位置を取ってもらいたいと思ってる。守りはオレたちセンターバックが責任を持

つから、サイドバックを上げることによって攻撃に重みを出したい。  
**本多：**オレが左サイドバックをやる時は、前にいい選手がいっぱいいるので、自分がガンガン前に出て仕掛けるというよりは、前の選手がやりやすい球出しやポジショニングを意識してるかな。自分が後ろをしっかりケアして、攻撃は前の選手がうまくやってくれるのが理想かな。  
**菅沼：**確かに前の方はボール回しが上手い選手が多い。あと、味方を活かすのが上手い選手が多い。去年と比べてやっているサッカーは変わらないけど、ドリブラーが少なくなった分、違う良さがあるチームになったかな?チームの特徴が変わった。  
**本多：**マルさん(石丸清隆監督)のサッカーは攻守において自分たちから仕掛けるサッカーだよな。  
**菅沼：**9月の松本戦まではそれができていた。後ろが粘り強く守ってゼロで抑えてくれたら、後半には前の選手が点を取ってくれるという空気があった。  
**本多：**ウチは後半に勝負をかけて点を取って勝つ形が多いよね。



**菅沼 駿哉**  
SUGANUMA Shunya  
1990年5月17日生まれ。大阪府豊中市出身。ガンバ大阪Jユース、ガンバ大阪ユースを経てトップチームに昇格。出場機会を求めて期限付き移籍したロアッソ熊本で経験を積んだ後、ジュビロ磐田でもプレー。2015年より京都サンガF.C.に完全移籍を果たす。対人の強さと闘志溢れるコーチングに定評があり、今やサンガのディフェンスリーダーとしての存在感を見せている。

# 京都の 地域情報

を読むなら、  
**KYOTO ebooks**で。

京都府の広報誌やフリーペーパーが無料で読める、電子書籍のポータルサイト「KYOTO ebooks」。役立つ地域情報から季節の観光情報まで、多彩なジャンルを取り揃えています。閲覧はパソコンやスマートフォンを通していつでも可能。ぜひご利用ください。

SANGA  
TIMES  
も読める!

「KYOTO ebooks」では、「SANGA TIMES」もご覧いただけます。また、特集記事がまとめて読める特設サイトも開設。誌面よりも大きな写真を使用し、より見やすく、よりわかりやすく記事を掲載しています。もちろんバックナンバーも閲覧可能です。

京都ebooks

<http://www.kyoto-ebooks.jp/>

運営:  
株式会社グラフィック

菅沼：でも松本戦ではケガ人などの影響でシステムを3バックにしなければいけなくなった。それが結果的に自分たちのサッカーをするよりも、相手を抑えること重視のサッカーにつながり、自分たちらしさを失ってしまった。今は松本戦で抱えたストレスはなくなり、次からが本当の勝負。危機感を持ってやっていかないと。

### 厳しい声をかけ合いながら サンガはひとつにまとまっていた

菅沼：ホンちゃんはもともと左利き？

本多：手も足も左利き。

菅沼：今年は左利き多いね。健太郎さん(佐藤健太郎)、堀米、シュンさん(岩沼俊介)、マルさんもそうだし。

本多：マルさん？右利きでしょ？

菅沼：うそ！マルさんずっと左利きのイメージだった(笑)。左利きって上手く見えるし、得だよ。左利きの選手とマッチアップしている時、「おっ！」と思うことがよくある。

本多：そんなことない。損することも多いよ。ゴルフクラブの選択肢が少ないし、野球のグローブもなかなかいいのが見つからない。

菅沼：サッカーの話だよ！(笑)

本多：プレーしていて損することはないけど、昔は苦労した。右利きのコーチがやって見せてくれたことをマネしようと思っても、利き足が違うから混乱したり。

菅沼：それはあるかも。ホンちゃんももともとセンターバック？

本多：センターとか左サイドとか、いろいろやってきたからよくわからん。シュンヤは？

菅沼：もとは前の選手。ジュニアユースの



後半から後ろをやるようになった。今もセンターバックだけど、攻撃が好きだし、攻撃の起点となるビルドアップの一本目のパスや斜めのフィードの質にはこだわりを持って。ディフェンスだけの選手にはなりたくないし、攻撃に関わるところの違いでポジションを取る選手でありたいと常々思ってる。

本多：シュンヤのコーチングもすごいよね。名古屋グランパス時代、闘莉王さん(田中マルクス闘莉王)と一緒にやってたけど、よく似てる。ショウゴ(下島翔吾)に大声で怒鳴るところなんか特に。

菅沼：ショウゴに関しては、今年になってからかなりできるようになった。でも、甘さ

が出たら言うのはオレたちディフェンダーからしたらフツターのことでしょ？

J1に絶対上がるという目標があるんだから、そこは妥協すべきじゃない。年齢の上下も関係ないし、

逆に自分がぬるければそこは指摘されるべき。以前は相手へのものの言い方が良くないなと思うことがあって、去年からは「どうしてほしい」とか、もっとレベルの高いコーチングを心がけるようにしてる。

本多：確かに言うべきことをしっかり伝えられないと、ディフェンスはできないからね。

菅沼：言わないとオレたちが損するし、チームも負けるかもしれない。嫌われるのを覚悟してでも言わないと。

本多：一回、すごいことになったよね。アウェイのセレッソ大阪戦が終わった後で。

菅沼：後ろから見ててしっかり競ってほしいボールでも、前が競ってくれなかった。それを指摘したらつかみ合いになったもんな。でも、あの時に言うべきことを言えるチームだと感じたし、あれでひとつになった。



本多：確かにあの試合の直後の清水エスパルス戦でも勝てたし、しばらく負けなしが続いた。チームが波に乗ってたね。やって負ける気がしなかった。

菅沼：西京極で勝った後、みんなで円陣組んで喜び合うようになったし、あの頃からチームがひとつになっていった。

### このチームで必ずJ1に上がり 一緒に何かを成し遂げたい

菅沼：今はまさに壁が目の前にあるね。

本多：本当にでっかい壁が。

菅沼：それを乗り越えるには選手ひとりひとりが自分から変わらないと。このところうまく

いかなかったはフォーメーションやスタッフのせいじゃない。選手が通用しなかったから。それをどれだけ自分たちが感じて、選手間でしっかり話し合えるか。明日、ディフェンス陣とボランチと一緒に試合の映像を見て意見を出し合うけど、そうやって自分たちで考えを共有できる機会をもっと増やしていかないと。

本多：そういうことをやるのも初めてだね。

菅沼：面白い話だけど、松本戦の後から



早く練習に来るようになったよな。

本多：今までは練習開始30分前に来てたけど、1時間少し前に来るようになった。同じタイミングで早くなったからビックリした。

菅沼：本当はもっと早く自分たちが変わるべきだった。でも、今からでも遅くはないと思うし、もっとできることがあるはず。例えばスゲさんはすごいキャリアを持っているし、サッカーに取り組む姿勢も素晴らしいので、みんながそのレベルに持って行ければいいと思う。何か質問があればスゲさんに聞きに行けばいいし、誰かがパイプ役になってアドバイスをもらうのもいい。

本多：残り試合が少なくなったので本当にひとつひとつ勝っていくしかない。そのためにできることに全力を注がないと。

菅沼：このチームはみんながお互いに意見を言い合えるし、間に入ってくれる人もいる。今年J1に上がらないと、このメンバーでサッカーを続けることはできないので、こういう形でもいいからその目標を実現したい。そして、J1の舞台上で、このメンバーと一緒に何かを成し遂げたいと思ってる。

### 本多 勇喜 HONDA Yuki

1991年1月2日生まれ。愛知県一宮市出身。名古屋グランパスU18を経て阪南大学に進学。大学卒業後、名古屋グランパスに加入し、主力へと成長した。今シーズン、京都サンガF.C.に加入し左サイドバックや3バックの一角としてプレー。打点の高いヘディングは守備時にも攻撃時にも大きな武器となり、第10節・セレッソ大阪戦でゴールを挙げた。



Asahi  
アサヒビール

## うまさ際立つ、こだわりの「辛口」。

毎日の品質管理、ジョッキの洗い方、プロの注ぎ方。うまさへのこだわりが生み出す一杯、それが「うまい! 樽生」です。このうまさの違いを、あなたのノドで実感してください。



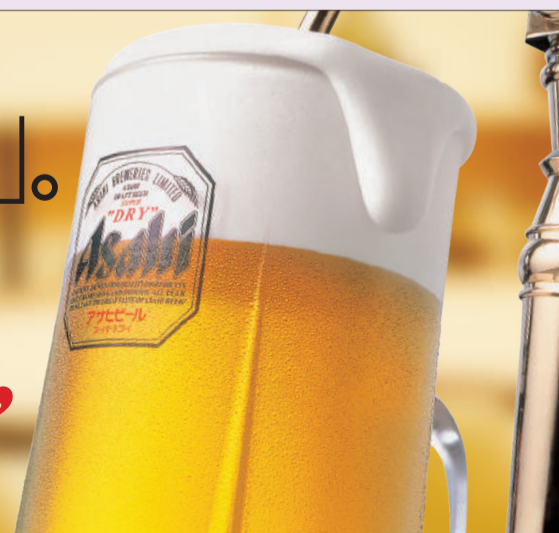
「うまい! 樽生」が飲めるお店

うまい! 樽生 検索



www.umai-beer.jp 携帯電話では、右記の二次元コードからアクセスできます。二次元コードが読み取れない場合は左記のアドレスをご利用ください。

SUPER  
"DRY"



アサヒビール京滋統括支社は「京都サンガF.C.」を応援しています。

【注】飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。ほどよく、楽しく、いいお酒。アサヒビール株式会社

# KYOTO SANGA F.C. KIDS CHEERLEADER SCHOOL



はじける笑顔と元気いっぱいのパフォーマンスで  
西京極でのホームゲームを明るく盛り上げる  
キッズチアの魅力を紹介します♪

## コンセプトは「元気」「笑顔」「心」!!!

見る人に元気や勇気を届けるチアリーディング。京都サンガF.C.キッズチアリーダーによるホームゲームでのパフォーマンスは、西京極の名物としてすっかり定着し、多くのファン、サポーターを盛り上げています。スクールのコンセプトは「元気」「笑顔」「心」。基礎体力やリズム感、ダンスなどの技術の習得を目指すだけでなく、思いやりや感謝、仲間と一緒に協力しあう気持ちを育むことを大切にしています。現在は、幼稚園・保育園年中から高校生まで、100名を超えるスクール生が日々、技術と心を磨いています。



## 10月2日は新曲初披露&新スクール生デビュー!!!

ツエーゲン金沢とのホームゲームが開催される10月2日(日)、スタジアム場外のサンガフレンズスクエアで、マスコットキャラクター「コトノちゃん」の新衣装が発表されます。それにともなって、この春サンガキッズチアの一人になった新メンバーが皆さまの前でデビューします。また、この春から取り組んできた新曲もこの日、初めて披露!! 元気いっぱいのパフォーマンスにご期待ください!!



## 10月16日にキッズチア合同イベントを開催!!!

10月16日(日)のホームゲーム、FC岐阜戦の日には、京都のキッズチアスクールによる「京都のキッズチア大集合!キッズチアパフォーマンスイベント」を開催!! これは京都を拠点に活動する「立命館小学校 Twinkle PeeWeeS☆」、「JEUIGIAフォーラム御池 RAINBOWS☆」、「JEUIGIAカルチャーセンターファミリーカレッジ J☆Fine」、「JEUIGIAカルチャーセンターイオンモール京都五条」の4チーム総勢約70名と「サンガキッズチアリーダースクール」が合同でパフォーマンスを行うという初の試み。試合直前の芝の上で繰り広げる圧巻のパフォーマンスで、おおいに盛り上がりましょう!!

### リトルクラス

(幼稚園/保育園 年中・年長)  
まずは「チアリーディングを楽しむ」を通して、チアの技術や精神を学びます。

### キッズクラス

(小学校1年生~3年生)  
「スタンツ(組み体操)」などの技術を身につけるほか、自主性や協調性を学びます。

### ジュニアクラス

(小学校4年生~)  
サンガチアとしての自覚を持ち、みんなを引っ張るサンガチア憧れの存在。高度な技にも取り組みます。

## 各種イベントにも積極的に参加!!!

サンガキッズチアリーダーは西京極でのホームゲーム以外にも大活躍! 今年、7月23日には四条繁栄会商店街振興組合主催の「四条賑わいストリート」にジュニアクラスのスクール生が参加。京都マルイ前で元気いっぱいのパフォーマンスを披露しました。他にも公益財団法人京都市体育協会主催の「みんなのスポーツフェスタ」(西京極総合運動公園)や「向日市まつり」、「平和祭市民スポーツ大会」(亀岡市)といった地域のイベントにも積極的に参加。その活躍の場は、年々増えています。

### ●指導者紹介●



つげ かなこ  
柘植 可奈子 コーチ

◎私立質面自由学園 チアリーダー部  
・西日本大会/高校生選手権/関西大会/ジャパンカップ優勝  
・全米チアリーディング選手権大会出場  
◎立命館大学 応援団チアリーダー部  
・応援団チアリーダー部として、競技の他に応援団としての活動を行う。  
またチーフトレーナーとしてチームの指導を行う。

◎SUPER BEARS(社会人チーム)  
2008 ジャパンカップ社会人部門、西日本大会 優勝

＜資格＞  
チアリーディング指導者資格



## キッズチアスクール生募集中!!

【会場/募集クラス/レッスン日】 ※ジュニアクラスの募集はありません。

### ●西京極会場 (西京極総合運動公園 陸上競技場兼球技場内)

- ・リトルクラス (幼稚園/保育園 年中・年長) : 毎週月曜 16:15 ~ 17:15
- ・キッズクラス (小学校1年生~3年生) : 毎週月曜 17:30 ~ 18:30
- 毎週水曜 17:00 ~ 18:00

2016年度新設!!

### ●太陽が丘会場 (京都府立山城総合運動公園 体育館3階 多目的ジム)

- ・リトルクラス (幼稚園/保育園 年中・年長) : 毎週金曜 16:15 ~ 17:15
  - ・キッズクラス (小学校1年生~3年生) : 毎週金曜 17:30 ~ 18:30
- ※各クラス、会場・曜日をご選択下さい。(先着順)

### 【参加費】

入会金: 10,000円 / 月謝: 7,000円  
(その他、ユニフォーム・手具・レッスンウェア等別途費用がかかります。)

### 【主催】

京都サンガ F.C. / 山城総合運動公園管理事務所

### 【お申し込み】

右記 QR コードもしくは下記 URL にアクセスの上、必要事項をご入力ください。

<https://s360.jp/form/31122-1037/>



お問い合わせ 京都サンガF.C. (TEL) 0774-55-7621  
スクール事務局 (月曜~金曜 10:00~17:00) ※月曜は休業の場合もございます。

考える、つくる、人のためになる。

優希美青

太陽光から電気をつくる  
**創**  
太陽光発電システム

つくった電気をためる  
**蓄**  
リチウムイオン蓄電システム

つくった電気を賢くつかう  
**省**  
ホーム・エネルギー・マネジメント・システム

HEMS

多くの人に選ばれている  
信頼と安心の  
エネルギーを、  
あなたの暮らしにも。

京セラは、技術力でエネルギーを変える。

京セラ株式会社

# オフィシャルグッズ

2016 SANGA OFFICIAL GOODS

## Orobianco × KYOTO SANGA F.C. ポストンバッグ限定販売!!



Orobiancoポストンバッグ  
サンガ限定モデル(限定50個)

サイズ:約38×28×17cm

素材:リモンタ社製ナイロン&イタリアンレザー(牛革) / 中生地:ナイロン

一般価格:¥42,120(税込) ファンクラブ価格:¥37,910(税込)



オロビアンコは1996年、イタリアのミラノ近郊、ガラレーテを拠点に、ジェコモ・バレンティーニによってカジュアル・バッグを中心に設立されたブランドです。各アイテムのアイデアは、旅行や日々の生活経験から生まれており構造的、機能的にも優れています。時代とリンクする洗練されたデザインによって生み出された好感度アイテムは現在日本国内で多くの支持を得ています。

大切な方への  
プレゼント  
にも最適!!

## レイザーラモンRGの サンガがあるある

RGの眼光の  
するときは  
これがMAX!

先日の西京極でのサンガがあるある「セットプレーの時、平井コーチが前に出がち」は、その夜Twitterで「RGサンガ があるある」で徹底的にエゴサーチしたところ「RGクソワロタ」「よく見てるな」などなど概ね好評でホッとしました。このあるあるはサンガの皆さんとの熱心なミーティング(雑談とも言う)により導き出されたものでした。そのミーティング(世間話とも言う)にて他にも興味深いあるあるを聞きました。

対戦相手北海道コンサドーレ札幌の小野伸二選手が後半出場にむけてウォーミングアップし出した時にあるある

**上手い選手、ウォーミングアップの時ソックス下げがち。**  
なるほどサッカー選手じゃないと気づかないあるある!

さらには試合始まる時のあるある

**スゲさん、試合開始前の  
ハイタッチするときの眼光すごい!**  
まさに体験してないとわからない。普段も眼光すごいのに!

そしてこないだ一般公募した、サンガサポーターの悲しい経験あるある

**紫の小物を見つけては買うけど  
私服のコーディネートが難しくなりがち。**  
僕もファンの方にサンガキャップをいただき頑張ってコーディネートしてますよ!  
サポーターの皆さんとも一度ミーティング(という名のネタ探し)もしなきゃな。

レイザーラモンは10月8日(土) 12:30/15:30の本公演に出演!  
また、10月のよしもと祇園花月は本公演に加え、10月13日(木)~16日(日)  
京都国際映画祭期間中に数々の映画上映、舞台挨拶が行われます。

詳しくは祇園花月 HP でチェック! <http://www.yoshimoto.co.jp/gion/>

京都サンガF.C.練習場「サンガタウン城陽」内のフットサルコート!!  
練習試合や合同練習に最適!  
最新モデルの人工芝をぜひピッチで体感してください!



人工芝リニューアル!!

### SANGA FUTSAL PARK

サンガ フットサル パーク

〒610-0121 京都府城陽市寺田大谷141-1  
ご予約・お問い合わせ: 0774-58-0069  
<http://www.sangafutsalpark.jp>

平日10:00~24:00  
土日祝8:00~24:00  
月曜休  
★駐車場完備



★★★ソサイチ利用募集中心!!★★★  
3面つなげるとソサイチ(8人制サッカー)に対応!

会員登録

初年度: 8,230円/年 更新: 6,180円/年

ソサイチご利用料金 (3面)

ご利用時間	メンバー	ビジター
平日 (10:00~18:00)	7,000円/1h	11,000円/1h
平日 (18:00~24:00)	13,000円/1h	17,000円/1h
土日祝 (8:00~24:00)	13,000円/1h	17,000円/1h

## 応援のぼり スポンサー募集!!



お申し込み  
お問い合わせ

株式会社京都パープルサンガ

TEL.075-212-0635 FAX.075-212-0628

## 2016 京都サンガF.C. 応援 PROJECT

あなたのお名前・会社名入りの  
「応援のぼり」をつくって  
サンガを応援してください!

仕様

のぼりサイズ 縦150cm×横45cm

掲出場所

2016シーズン 京都サンガF.C.  
ホームゲーム時  
(西京極スタジアム開催時のみ)  
ご自宅、店舗など

広告料金(1本)

5,000円(税別)

選手のぼり  
好きな選手を  
選べるデザイン

※名入れ広告料金のみで、  
のぼり本体の代金は  
サービスさせていただきます。  
※ボールは含まれません。

寿司と京料理  
四季折々の食材で、  
寿司と一品を  
お愉しみ下さい。

旨い本格にぎりをお気軽に楽しむ寿司店。  
セットメニューやコース料理もご用意しています。

ご予約・お問い合わせ TEL.075-342-0107  
営業時間 昼 11:30-14:30(L.O.14:00)  
夜 17:00-22:00(L.O.21:30)  
<http://sushiina.net>

中国の料理人たちが作り出す  
本格的な広東料理を香港スタイルで。

老香港酒家京都  
OLD HONGKONG RESTAURANT KYOTO

ご予約・お問い合わせ TEL.075-341-1800  
営業時間 ランチ 11:30-15:30 (L.O.15:00)  
ディナー 17:00-22:00 (L.O.21:00)  
<http://oldhongkong-kyoto.net>

COCON KARASUMA  
古 今 烏 丸

ココン烏丸  
地下

京都市下京区烏丸通四条下ル  
水銀屋町2番6地

京都市下京区烏丸通四条下ル  
水銀屋町2番6地

# 10月はおトクなホームゲーム観戦企画が充実!!

スポーツの秋、行楽の秋は西京極でサンガの試合観戦で決まり!! そこで10月はより多くの方にホームゲームをお楽しみいただける企画を用意しました!!

10.16 15:00 KICKOFF 京都サンガF.C. ホームタウン限定

FC岐阜戦

**小中高校生  
ご招待デー**

10.30 15:00 KICKOFF

フジアーノ岡山戦

今年も京都府教育委員会および各ホームタウン教育委員会のご後援をいただき、子どもたちを地元京都のプロサッカークラブの試合へ無料招待し、スポーツを見る楽しさや感動を体験できる機会を提供する「京都サンガF.C. ホームタウン限定 小中高校生ご招待デー」を実施します!!

※ホームタウン(京都市、宇治市、城陽市、向日市、長岡京市、京田辺市、木津川市、亀岡市)

●お申し込み●

専用往復はがき、サンガホームページおよびスマートフォン・携帯電話などから!

①専用申込フォーム

[URL] <https://s360.jp/form/31122-1155/>

※右QRコードでスマートフォン・携帯電話からもお申し込み可能!



②応募用リーフレット(往復はがき)

各小中高等学校で配布されるリーフレットをご利用ください。

●締め切り●

10月16日(日)FC岐阜戦 10月10日(月)必着

10月30日(日)フジアーノ岡山戦 10月24日(月)必着

お問い合わせ 京都サンガF.C. ホームタウン推進課 (TEL) **0774-55-7603**



10月30日(日)  
フジアーノ岡山戦  
15:00KICKOFF

コンビニで引換証を購入

各コンビニにてご購入頂くと「引換証」を発券。

試合当日のガチャガチャに参加

「引換証」をお持ちの上、チケット総合センター「サンガチャ」お化けチケット”窓口”までお越しください。

その日に観戦できる席種が決定!!

10月30日の岡山戦で、ハロウィン企画チケットとして、サンガチャ「お化けチケット」を販売! コンビニで購入した引換証でガチャガチャに参加すると、その日の観戦チケットが決まります。なんと対象席種にはお弁当付きのスペシャルシートや、SS指定席、エキサイティングシートA・Bも含まれており、豪華指定席に当たる確率はなんと50%! チケットも“化ける”サンガチャ「お化けチケット」、ぜひこの機会にお買い求めください!



【大人ペアチケット】  
5,000円(税込)

50組100名限定

■対象席種 スペシャルシート、エキサイティングシートA・B、SS指定席、SM自由席、SB自由席、サンガサポーター席、ホーム自由席

【お問い合わせ】 京都サンガF.C. 営業部 (TEL) **075-212-0635**

## 選手プロデュースグルメが食べられるのは西京極だけ!!

**カレー部** 和田篤紀選手 プロデュース

厚切りベーコンと秋の味覚がプロゴロ!!

アツキベーコン&キノコカレー  
800円

確かな技術で勝負するアツキが考案したのは、ベーコンと秋の味覚・キノコの深みある味わいをプラスした、間違いのない美味しさのカレー☆  
協力:フジヤマプリン

**イケ麺部** 吉野恭平選手 プロデュース

京都テイストを忠実に表現☆

《吉野“京風”うどん》500円

この夏、サンガに新加入して間もないにもかかわらずサンガのサッカーに柔軟に対応。シャッキリ野菜にきんぴらのアクセント、そしてしなやかなうどんはまるで、ハードさとしなやかさを兼ね備えた吉野選手のごとし!  
協力:ここ家

**お肉部** キロス選手 プロデュース

ボリューム感もキロス級特上ステーキ丼!!

キロスステーキ丼  
1,000円

J1昇格に向けて応援が一層熱くなるこの時期、サンガのパワーを支えるキロスがみんなにパワーをもたらすメニューをプロデュース!! 特上の牛肉の旨味を引き出すほんのり甘いソースが、こはんと相性抜群! 協力:くらべこ

\*10月2日(日)ツエーゲン金沢戦・10月16日(日)FC岐阜戦・10月30日(日)フジアーノ岡山戦で販売予定\*

Co<sup>2</sup>削減で、地球環境にやさしい  
輸送サービス!

eco × EXPRESS便



SSX SEINO セイノースーパーエクスプレス株式会社



「僕がサッカーを好きになったきっかけ」

皆さん、はじめまして。今年から普及部のコーチとして活動している村上博紀です。僕がサッカーと出会い、サッカーを好きになったきっかけは小学校1年生のときに地元である広島県で行われたプロサッカークラブのサッカー教室でした。...

そんな僕も、大学2年生のときに「サンガカレッジ」という実際にサンガサッカースクールでプロコーチの指導を間近で学ぶことができるコーチ実習をさせてもらい、夏にはスクール生対象で行われるキャンプの計画と一緒にさせてもらうなどといった本当に貴重な半年間のインターンシップを経験させていただきました。

そして今年からサンガサッカースクールのコーチとして戻ってくる事ができました。これからも担当させてもらっているスクールの会場やさまざまなサッカー教室で僕があつた頃感じたように、ひとりでも多くの子どもたちにサッカーの魅力や素晴らしさを伝えていきたいと思っています。

サッカースクール・チアリーディングスクール無料体験実施中!!

「無料体験スクール」お申込み方法についてはこちら



「チアスクール詳細・無料体験会」お申込み方法についてはこちら



お問い合わせ 京都サンガF.C. スクール事務局 (TEL) 0774-55-7621



三姉妹仲良く揃って、熱い声援でサンガを後押ししてます☆



宇治市からお越しの

- ちあきさん(15)
ちはるさん(13)
さちさん(7)

今回は、とってもキュートで仲良しの三姉妹をご紹介します! 3人ともお若いですが、サンガ応援歴4年の立派な女子サポーター。みんなでユニフォームを着てタオルマフラーを巻けば応援モードにスイッチが入るとか。長女のちあきさんは「常にボールを狙って走り続け、ゴールを取ってくれる」有田選手ファン、次女のちはるさんは「カッコよくてサッカーがうまい」高橋選手ファン、三女のさちさんは「カッコいい!」山瀬選手ファン☆

あなたもサンガキャンパス隊と一緒にサンガへ熱いエールを送りませんか?

西京極でのホームゲームでは、このコーナーに登場していただける女性サポーターを探しています。我こそはと思う方は、お気軽にサンガキャンパス隊にお声がけください!!



コトノが選んだ香りが西京極スタジアムのトイレを演出するヨ!

フローラルグリーンとさわやかなアゲアゲティックノートと果実の風味を加味した、京都らしい「蓮」をイメージした香り☆



占いの館が登場!! 10月2日(日) ツエーゲン金沢戦 @スタジアム外サンガフレンズスクエア 選手相性占いの一部公開!

クチコミで大人気の占い師の先生たちが西京極スタジアムに集結!! 恋愛や仕事、家族のことなど、いろんな悩みや相談事に対して親身にアドバイスを送ってくれますヨ☆ また、当日はさまざまな占術の先生方による独身選手全員の相性占いの結果を発表しますので、ぜひお立ち寄りください!

アンドレイ 自分の道は自分で切り開くタイプで辛い事も乗り越えて頑張るアンドレイ選手には、彼の心のサポーターとして尽くせる思いやりがあって優しく、落ち着いた京都らしい着物美人が最高。
▼国生武嗣先生▼が占いました。噂の最強開運鑑定! ◆相談者殺到中◆ 全人生×結婚運命 これが真実! 【出会い〜プロポーズまで】

和田篤紀 積極的で行動力のある元気な女性。目標に向かって全力で頑張る女性がそばにいると彼が逆境を突破できます。次の行動が読めないような動きのある情勢に興味を示す傾向があります。
▼kei先生▼が占いました。【号泣注意】スピリチュアルな世界で恋愛運アップ! 「本気で叶う」あなたの恋と幸福未来 ※感謝報告続々※

田村亮介 美意識の高いタム選手、ルックスも心も美しい女子力高めのお好みです。なんでも一緒に楽しめる行動派な人も大好き。楽しい情報をどんどん彼に教えてあげましょう。
▼マーガレット先生▼が占いました。※業界TOP級の中率 ※愛/結婚/財/仕事【全運勢】 あなたの「物語」そっとお話し下さい☆

イヨンジェ 前世でカウンセラーのような仕事をしています。たくさんの方の悩みを聞いており人の気持ちを読み取るのがとても上手い。相手DFの表情を読み取る事でゴールを量産。人に頼られるのが好きなので悩み相談をする事をきっかけに恋がはじまるタイプ。
▼梅(さかき)先生▼が占いました。神霊視占い「マジ見え」極限まで現実を迫る! ※啞然※前世の繋がりで心の奥底暴く ※奇跡の助言▶

内田恭兵 情熱のおもむくままに自由奔放な恋愛を楽しむ人 <<好むタイプ>> おひつじ座・しし座・いて座 陽気で楽天的な女性 ※特に、いて座の人とは相性良
▼紅蘭(こうらん)先生▼が占いました。優しい笑顔で「ズバリ核心を突く」 <<驚愕的中>>本心/愛/葛藤/決断 ~キセキの成就率~

協力:千里眼 ●恐ろしいほどよく当たると口コミで人気の占い師が多数在籍し、月間1万人を超える来店者を集める国内最大級の占いの館。京都をはじめ、大阪、名古屋にあり、在籍占い師は総勢100名、テレビ、雑誌でも多数出演しています。また、店内での占いでなく、電話占い、メール占いが好評です。

3試合パック第2弾「昇格の秋 ~アツイ京都は終わらまへんパック~」好評発売中!!

●対象試合● 10月16日(日)FC岐阜戦(15:00キックオフ)、10月30日(日)フジアーノ岡山戦(15:00キックオフ)、11月12日(土)愛媛FC戦(14:00キックオフ)

昇格の秋 ~アツイ京都は終わらまへんパック~ 10.16 10.30 11.12 ファンクラブ限定 3試合パック

特典1:最優先でスタジアムに入場できる!!

3試合パックチケットを購入すると、キックオフ2時間半前から25分間、ファンクラブ先行入場の中でもスタジアムに最優先入場ができます。

特典2:カードホルダープレゼント!!

先着100名様に会員証などを入れて首から下げられる便利なカードホルダーをプレゼント! ※(夏は西京極にある~アツイ京都~おこしやすパック~)を購入された方の特典には含まれません。

■購入方法

- ①インターネットからご購入
②西京極ホームゲームでご購入 (サンガフレンズスクエア内ファンクラブブース)

★販売期間10月16日(日) 15:00まで★



KYOTO SANGA F.C. OFFICIAL FANCLUB ファンクラブのご案内 絆 ~繋ぐサンガ、繋がるキズナ~

■販売席種・価格

Table with columns for seat type (SM/SB/Sanaga Supporter/Home), category (大人/シニア/小中高), and price.

ファンクラブ事務局スタッフ紹介 高田翔 (たかたしろう) 加藤有視 (かとうゆみ)

お問い合わせ 分からないこと、遠慮なく質問ください。ファンクラブ事務局が、どんなご質問にも懇切丁寧に対応いたします。お客様のご意見に耳を傾け、できる限りご要望にお応えします。

お電話 0774-55-7055 営業時間:月~金/10:00~17:00 休業日:土、日、祝、ホームゲーム開催日と翌日、翌々日

メール fan-club@kyotosanga.jp ※営業時間外に受信したお問い合わせメールは、次の営業時間開始後に返信いたします。

ホームタウン対談

石井明三  
京田辺市長

# 市長と一丸

21 GK  
清水圭介

## 第七回 京田辺市

全国小学生ハンドボール大会や国際自転車レースを開催する「スポーツのまち」として、そして宇治茶の中でも高級玉露の産地として知られる京田辺市。石井明三市長が玉露のおもてなしとともに、市内在住の清水圭介選手と京田辺市やスポーツの魅力について語り合いました。

### 子育て世代の間で 人気が高まる京田辺市

**石井**▶ 清水選手は昨年サンガに来られて京田辺市にお住まいだとお聞きしましたが、約2年間で感じた印象はいかがですか？

**清水**▶ 知人からのアドバイスで京田辺市に住むことを決めましたが、本当に環境が良く住みやすいです。特に子どもが遊べる場所が多くて、子育てに最適ですね。

**石井**▶ 京田辺市は自然環境と都市機能のバランスを意識したまちづくりを進めているんですよ。エコロジーのコンセプトを取り入れた保育所をつくるなど、子どもが健全に育つ自然環境や教育環境を整備するとともに、京都市内、大阪、奈良へのアクセスの良さなど、働く親世代にとって利便性に優れたまちづくりも追求しています。おかげさまで、精華町や木津川市とともに、年々人口が増え続けています。

**清水**▶ 僕も車で20分もあれば城陽の練習場に通えます。また、子どもも田辺中央体育館のサンガサッカースクールが近くにあるので、助かっています。妻は半分出身で、引っ越しまでは初めての関西での生活に不安そうでしたが、今はかなり気に入っているようです。最近では家族で近場に出かけたついでに無人販売所で地元野菜を買うこともあるぐらい、京田辺市での生活に馴染んでいます。

**石井**▶ 野菜の信用販売が今も盛んに行われているのも京田辺市のいいところですよ。来年で京田辺市は市制20周年を迎えるんですが、市のキャッチフレーズのとおり、「便利でええやん!京田辺」と市民の皆さまに思っただけのような、衣食住すべて便利で、安心できるまちづくりをこれからも進めたいと思っています。



### さまざまな淹れ方を楽しめる 高級玉露の名産地

**石井**▶ ここでひとつお茶をどうぞ(市長自ら淹れた玉露を清水選手がいただく)。

**清水**▶ うわ、旨味と香りが広がりますね!

**石井**▶ 今はペットボトルのお茶が普及していますが、急須で淹れた玉露も良いでしょうか?

**清水**▶ お茶が身体にいいことを知ってからよく飲んでいますが、美味しいですね。

**石井**▶ アミノ酸が豊富なのでサッカー選手にもおすすめです。京田辺市は高級玉露の名産地で、今年のG7伊勢志摩サミットでは各国の首脳にも京田辺のお茶が提供されたんですよ。転入者の方には玉露と茶器をセットでプレゼントしています。今日は体温に近い温度で淹れましたが、水を入れてひと晩冷蔵庫に置いた水出しも格別ですよ。

**清水**▶ 我が家にもいただいたお茶のセットがあるはずなので、ぜひ試してみます!

**石井**▶ 京田辺市の小学校ではお茶の種類や玉露の淹れ方を教えているんですよ。清水選手のお子さんが学校で習われたら、ぜひ一緒に玉露を淹れて楽しんでください。

### 選手、市長の立場で語り合う スポーツの素晴らしさ

**石井**▶ 京田辺市は「スポーツのまち」というテーマも掲げていて、全国小学生ハンドボ

ル大会を開催しています。また、5月に開催される国際自転車ロードレース「ツアー・オブ・ジャパン」の京都ステージのコースも京田辺市を通っているんですよ。かく言う私も学生時代からスポーツに親しんでいて、高校時代は選抜高等学校野球大会に出場したこともあるんです。

**清水**▶ それはすごいですね!サッカーの世界でも選手権(全国高等学校サッカー選手権大会)に出るのが夢で、Jクラブの育成組織ではなく、高校の部活を選ぶ選手がたくさんいます。僕もそのひとりでした。

**石井**▶ 清水選手は、小さい頃からサッカー一筋だったんですか?

**清水**▶ はい。兄の影響で始めました。兄がプロになれずに悔しい思いをしたのを見ていたので、「自分が絶対にプロになってやる」と思ってやってきて、今があります。

**石井**▶ プロの世界は厳しいですか?

**清水**▶ 厳しいですね。常に結果が求められますし、チーム内でも競争がありますから。特にゴールキーパーというポジションはひとつです。プロサッカーの選手寿命は平均26歳ぐらいと言われていて。僕は今、27歳ですが、普段の練習の時から100%の力で取り組んで、少しでも長くプロサッカー選手であり続けたいと思っています。

**石井**▶ ひとつかないポジションで常に後ろからチームを見続けている。野球で言えばキャッチャー、市政で言えば市長と共通するものがあるのかもしれない。やはりスポーツはいいですね。厳しい世界ではありますが、スポーツを通して人の心を理解したり、チームワークを大切にすることを育てることができるといいですね。ですからサンガの選手の方々が京田辺市の小学校を訪問してくれていることに

感謝しています。私の時代はプロスポーツ選手とふれあえる機会がまったくなかったので、うらやましい限りです。そういうふれあいを通じて子どもたちがスポーツの素晴らしさを知ったり、プロになるという夢を持ったりしてくれることを願っています。

**清水**▶ 最近の子どもたちはサッカーの技術が昔と比べてかなり上がっていますから、技術と心がリンクした良い選手がどんどん出てくれたらいいなと思っています。

**石井**▶ 西京極で試合を拝見していると思うのですが、たくさんのサポーターが熱い応援をする中でサッカーは見ていて楽しいです。選手それぞれがプレーで魅せることができるのがいいですね。たくさんのお子さんがプロサッカー選手に憧れるのもわかります。また、サンガは若くて将来性のある選手が多いのでこれからもっと強くなって、ぜひJ1に昇格していただきたいと思います。今年はいい順位につけているので、楽しみです。

**清水**▶ ここで上がらないとズルズルと行ってしまふかもしれませんから、今年、残り試合が少なくなりましたが、チームとして殻を破ってなんとしても昇格したいと思っています。

**石井**▶ 私たち京田辺市民も一丸となって盛り上げていきますので、よろしくお祈りしますよ。そしてJ1に上がって、清水選手も長く京田辺市に住んでサンガで活躍し、京田辺市をアピールしてください!

**清水**▶ はい!今日はありがとうございました!



### 10月は骨髄バンク 推進月間です。

白血病、再生不良性貧血などの病気は、骨髄移植や末梢血幹細胞移植で治るようになりました。この治療法には、ドナー(提供者)が必要です。



京都サンガF.C.は、骨髄バンクの普及とドナー登録者の増加に協力しています。

### 骨髄バンクにご登録ください。

#### ～ドナー登録の流れ～

- ①登録申込み  
下記受付窓口又はパンフレット「チャンス」に掲載の受付窓口にご連絡ください。
- ②登録  
登録に要する時間は約15分です。
- ③血液(HLA型)検査  
腕の静脈から約2mlを採血します。

#### ドナー登録できる方

- 骨髄提供等の内容を十分理解している方
- 年齢 18歳～54歳
- 体重 男性45kg以上 女性40kg以上

登録受付窓口 献血ルーム四条、献血ルーム京都駅前、献血ルーム伏見大手筋 → ☎075-531-1825 (京都府赤十字血液センター)  
各京都府保健所(登録申込みは要予約)



Twitter運動企画

## パーサクン コトノちゃん を探せ!!

写真に隠れている  
パーサクンorコトノちゃんをみつけてね。

正解者の中から抽選で1名様に  
パーサクン・コトノちゃんの  
サイン入り色紙プレゼント★

応募は  
Twitter

京都サンガF.C.公式Twitterアカウント「@sangafc」に投稿された本写真にハッシュタグ「#パーサクン・コトノちゃんを探せ」を付けて回答とともにリツイートしてください。後日、当選者の方にダイレクトメッセージを差し上げます。



今回の難易度★★★★☆